

## Alltagsunterstützende Angebote nach § 45a SGB XI in der Stadt Cottbus

Dies sind im Sinne des § 45a SGB XI anerkannte Angebote, die Selbstständigkeit, Selbstbestimmung und soziale Teilhabe von pflegebedürftigen Menschen fördern. Geschulte ehrenamtliche Helferinnen und Helfer oder/und Beschäftigte übernehmen unter fachlicher Anleitung die Begleitung in einer Gruppe oder die stundenweise Unterstützung im Alltag. Hier finden Sie die Angebote, die in der Stadt Cottbus aktiv sind.



	<b>Straße</b>	<b>Telefon</b>	<b>Mail oder Homepage</b>	<b>Für wen?</b>
Arbeiter-Samariter-Bund RV Cottbus/Niederlausitz e.V. Ambulante soziale Dienste	Bautzener Str. 46	0355/ 703040	<a href="http://www.asb-lv-bbg.de">http://www.asb-lv-bbg.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Demenz</li> <li>• Menschen mit körperlicher Pflegebedürftigkeit</li> </ul>
Caritas Regionalstelle Cottbus	Str. der Jugend 23	0355/23105	<a href="mailto:regionalstellen@caritas-cottbus.de">regionalstellen@caritas-cottbus.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit psychischer Erkrankung</li> </ul>
Caritas-Verband der Diözese Görlitz e.V. Caritas-Regionalstelle Cottbus	Straße der Jugend 23	0355/ 380037- 32	<a href="mailto:region.cottbus@caritas-goerlitz.de">region.cottbus@caritas-goerlitz.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Demenz</li> </ul>
Diakonisches Werk Niederlausitz gGmbH Diakoniesozialstation Schmellwitz	Feldstr. 24	0355/ 8777620	<a href="mailto:info.dwnl@lobetal.de">info.dwnl@lobetal.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Demenz</li> </ul>
LAFIM Dienste für Menschen im Alter gGmbH Alltagshilfe Lebensnah Ev. Seniorenzentrum "J.H. Wichern"	Taubenstr. 15	0335/ 355470	<a href="mailto:esz-cottbus@lafim.de">esz-cottbus@lafim.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Demenz</li> <li>• Menschen mit körperlicher Pflegebedürftigkeit</li> <li>• pflegende Angehörige</li> </ul>
Lebenshilfe KV Cottbus u. Umgebung e.V. Familienentlast. Dienst u. amb. Pflegedienst Haus Wohnen und Betreuen	Bahnhofstr. 45	0355/ 22439	<a href="http://www.lebenshilfe-cottbus.de">www.lebenshilfe-cottbus.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit geistiger Behinderung</li> </ul>

	<b>Straße</b>	<b>Telefon</b>	<b>Mail oder Homepage</b>	<b>Für wen?</b>
Macht los e.V.	Lipezker Str. 48	0355/ 58 32 30 / 10	<a href="mailto:verwaltung@machtlos-cottbus.de">verwaltung@machtlos-cottbus.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit geistiger Behinderung</li> <li>• Menschen mit psychischer Erkrankung</li> </ul>
Malteser Hilfsdienst gGmbH	Klopstockstr. 4a	0355/ 58420-40	<a href="http://www.malteser-dresden.de">www.malteser-dresden.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Demenz</li> </ul>
Selbsthilfeverein "Futurum" e.V.	Zuschka 28	0355/ 4994552	<a href="mailto:futurumsbw@freenet.de">futurumsbw@freenet.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit psychischer Erkrankung</li> </ul>
Verein Große Helfen Kleine e.V.	Bahnhofstr. 85	0355/ 522100		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit geistiger Behinderung</li> <li>• Menschen mit psychischer Erkrankung</li> </ul>
Volkssolidarität LV Brandenburg e.V. Verbandsbereich Lausitz Mobile Sozialberatung	Elisabeth-Wolf-Straße 41	0355/ 49923-111	<a href="mailto:sozialberatung-cb@volkssolidaritaet.de">sozialberatung-cb@volkssolidaritaet.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Demenz</li> </ul>

**Weitere Informationen zu den Alltagsunterstützenden Angeboten nach § 45a SGB XI finden sie unter:**

<https://www.pflege-navigator.de/index.php?module=aua>

<https://www.pflegelotse.de>