

# „Nachbarschaften erleben“

## – Fachtag Altern im vertrauten Wohnumfeld

### 16.10.2018

Forum 2

Nachbarschaften organisieren – Was braucht es, um es selbst in die Hand zu nehmen?  
**Erfahrungen beim Aufbau eines ZWAR-Netzwerks**

---

Elisabeth Heite, Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

# AGENDA

- **Spezifischer Kontext Gelsenkirchen**
- **Was ist ZWAR**
- **ZWAR-Netzwerk Gelsenkirchen**
- **Netzwerk- & Gruppengründung**
- **Herausforderungen**

# Akteursnetzwerk Generationennetz

- Teil des **Masterplans** Seniorinnen und Senioren der **Stadt Gelsenkirchen** (2005)
- **Organisationsform**  
Netzwerk → Kooperationsverbund/-vereinbarung → eingetragener Verein
- Personelle und materielle **Ressourcen**
- Stadtweites **Netzwerk** ◀▶ Netzwerke auf der Ebene der Quartiere
- **Gemeinsame Leitgedanken:** Partizipation, Generationensolidarität, Barrierefreiheit
- **Trägerneutralität**

# Ziele

## Zugängliche und verlässliche Strukturen

(Ermöglichungsstrukturen) schaffen für die heterogene Gruppe der Älteren (Unterstützung und Hilfe sowie Engagement und Partizipation), im Besonderen auch für jene mit z.B. geringem Einkommen oder Bildungsstand, ohne sie jedoch zur spezifischen Zielgruppe zu erklären.

Einen **langfristig** angelegten Prozess in Gang setzen (stadtweit und quartiersorientiert)

- **vernetzt** - Kooperation Generationennetz (Stadt, Wohlfahrt, Wirtschaft, Bürgerschaftlich Engagierte) und weiteren relevanten Akteuren -
- mit **professionellem** Ressourceneinsatz (MA),
- **gesteuert durch die Kommune.**



# Generationennetz

- API Ambulante Pflege International
- Alten- und Pflegeheim St. Josef
- Alzheimer Gesellschaft Gesellschaft Gelsenkirchen/proDem
- APD – Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen
- AWO Westliches Westfalen
- AWO Gelsenkirchen/Bottrop
- Caritasverband Gelsenkirchen
- Cura Seniorencentrum Gelsenkirchen
- Curanum Franziskushaus
- DRK-Service Gelsenkirchen
- Diakoniewerk Gelsenkirchen/Wattenscheid
- Evangelischer Kirchenkreis Gelsenkirchen/Wattenscheid
- Familien- und Krankenpflege Gelsenkirchen
- ggw – Gelsenkirchener Gemeinnützige Wohnungsbaugesellschaft
- Gelsensport
- Humane häusliche Krankenpflege Gelsenkirchen
- Humanitas Pflegedienst
- Johanniter-Unfallhilfe Regionalverband Ruhr-Lippe
- KKEKEL – Katholische Kliniken Emscher-Lippe
- Medicare Pflegedienst
- Quebecare Pflegedienst
- Dr. Schramm – Fronemann – Partner
- Senioren- und Pflegeheim Johanniter-Stift
- Senioren- und Pflegeheime der Stadt Gelsenkirchen
- Servicewelten Gelsenkirchen e.V.
- SHD Gelsenkirchen
- Sozialstation Gelsenkirchen-Buer der DRK Schwesternschaft Westfalen
- St. Augustinus Heime
- Stadt Gelsenkirchen
- Vertreter/-innen der Seniorenvertreterinnen und Nachbarschaftsstifter
- Einzelpersonen: Manuela Gartmann-Specka, Dr. Wilfried Reckert, Monika Sommer-Kensche, Nekla Cifci

## Mitglieder

## Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

(Stand: Dezember 2011)

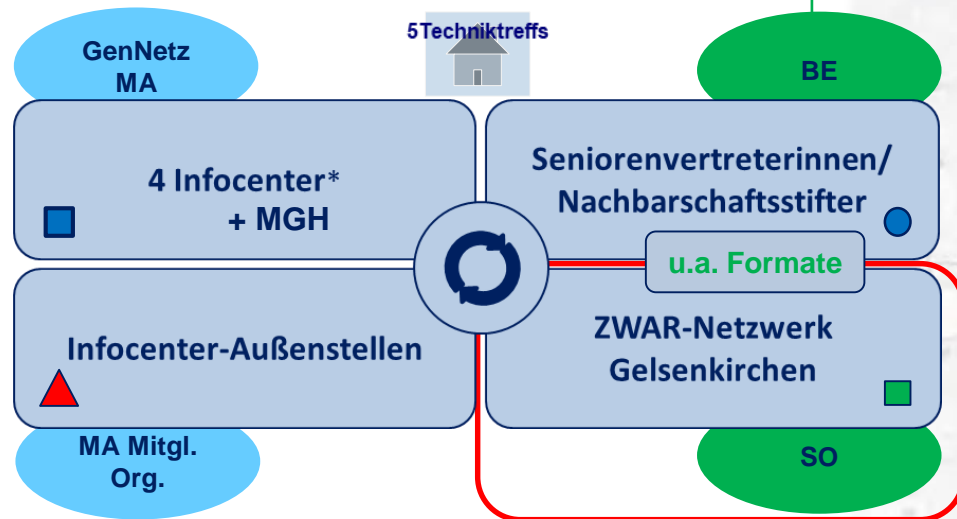


# Generationennetz Gelsenkirchen

- steht für **Neutralität** in Prozessen
- **Alter(n)** in lokalen und stadtweiten Entwicklungsprozessen ein Thema
- Akteurs- bzw. Zielgruppe der **Älteren** ist adressiert (z.B. in Bezug auf Technik in der Bandbreite: Ältere als Vorreiter - Ältere als digital Exkludierte)
- (Quartiers-)Entwicklungsprozesse **mit Älteren**
  - Beteiligung über Zeit, Kontinuität, TN-Zahl
  - initiiert als Netzwerk von Beginn an

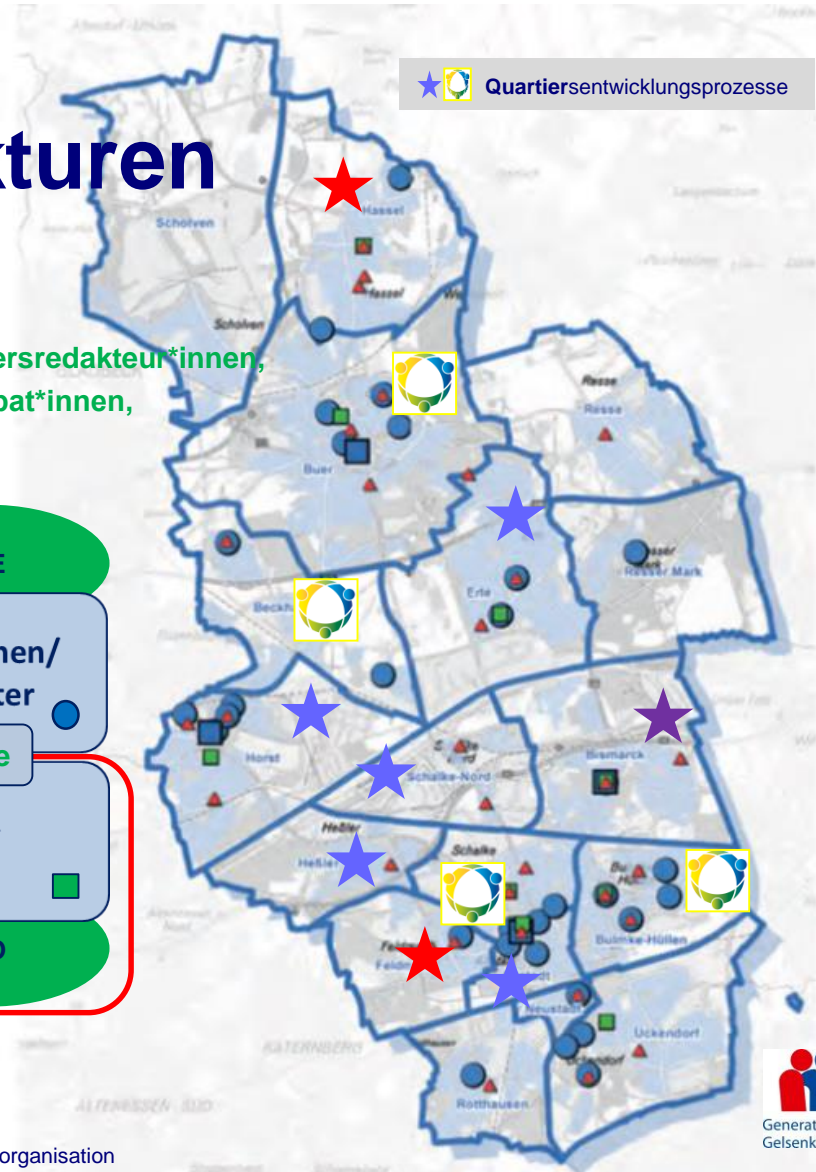
# Generationennetz

## Ermöglichungsstrukturen



Technikbotschafter\*innen, Quartiersredakteur\*innen,  
„Quartiers-Aktive“, Spaziergangspat\*innen,  
Kulturbegleiter\*innen,...

\*Beratung, Vernetzung, Sozialraumgestaltung, Engagementförderung



*ZWAR Netzwerke in NRW  
 in 70 Städten*



Stand: 2015





# ZWAR-Netzwerk Gelsenkirchen

ZWAR steht für: **Z**wischen **A**rbeit und **R**uhestand

*„Wir haben keine Kasse, zahlen keine Mitgliedsbeiträge und organisieren uns selbst. Kaum zu glauben aber wahr! Natürlich haben wir Regeln (ungeschriebene), an die wir uns halten. Das sind aber eigentlich Selbstverständlichkeiten - wie die zwei Worte „bitte“ und „danke“. Wir sind überparteilich, konfessionell unabhängig und weltanschaulich neutral. Die Gruppen wählen Delegierte, die sich drei Mal im Jahr zum Austausch und zur Planung gemeinsamer Aktionen treffen.“*

*„Die ZWAR-Gruppen richten sich an Menschen ab ungefähr 50 Jahren die berufstätig oder im (Vor-) Ruhestand sind und ihre Freizeit in Zukunft mit anderen aktiv gestalten wollen. Durch die veränderte Lebenssituation (Berufsaustritt, (Vor-) Ruhestand, Langzeitarbeitslosigkeit, familiäre Veränderungen wie Auszug von Kindern oder Lebenspartner) bedarf es neuer Impulse. Die ZWARler/-innen kommen aus allen sozialen Schichten, aus unterschiedlichen Berufsfeldern und Lebensbereichen.“*

(ZWARlerin aus Gelsenkirchen)

# ZWAR-Netzwerk Gelsenkirchen

## Hintergrund & Entstehungsgeschichte ZWAR

- 1979 entstand vor dem Hintergrund der Strukturkrise im Ruhrgebiet ein entsprechendes Projekt an der Universität Dortmund
- 1990 Gründung des Trägervereins ZWAR e. V. .  
(Wohlfahrtsverbände, Gewerkschaften, Stadt Dortmund, Projektgründer)
- Gefördert durch das Land Nordrhein-Westfalen
- Es sollen gesellschaftliches Engagement, Eigeninitiative, Eigenverantwortung und Selbstorganisation ermöglicht werden. Sinn der Organisation ist es, Menschen ab 50 Jahren Hilfen zur Selbsthilfe anzubieten.

# ZWAR-Netzwerk Gelsenkirchen

## Merkmale eines ZWAR-Netzwerks

- ➔ Zielgruppe: Frauen und Männer 55+
- ➔ Einbindung von Menschen, die bisher nicht erreicht wurden
- ➔ Gemeinsames Älterwerden
- ➔ Gemeinsame Aktivitäten
- ➔ Lebenslange Solidargemeinschaft mit wechselseitiger Unterstützung
- ➔ Neue soziale Kontakte
- ➔ Keine Angebots-/ Vereinsstruktur, keine Mitgliedschaft
- ➔ Selbstorganisation und Selbstbestimmung
- ➔ Engagement für sich, mit anderen und für andere
- ➔ Vernetzung mit Institutionen, Projekten und Vereinen im Gemeinwesen

(Anne Remme, ZWAR Zentralstelle NRW)

# ZWAR-Netzwerk Gelsenkirchen

Beschreibung einer ZWARlerin aus Gelsenkirchen:

- Wir bieten nichts, was Sie kaufen können
- Wir geben kein Programm vor, die Gruppe bestimmt allein, was gemacht wird, Motto: Selbermachen
- Was wollen wir?
  - Freizeit mit anderen sinnvoll gestalten
  - Teilnahme an den themenbezogenen Interessens- und Projektgruppen
  - Planung und Durchführung verschiedener Aktivitäten
  - Ehrenamtliches soziales Engagement
  - Neue Bekanntschaften und Freundschaften
  - Teilnahme an kulturellen und sonstigen öffentlichen Veranstaltungen

# ZWAR-Netzwerk Gelsenkirchen

## 18 Gruppen

- wohnortnah
- niedrigschwellig



# ZWAR-Netzwerk Gelsenkirchen

Ideen muss man haben! Was wir so alles machen...



- Als Familienlotsen tätig sein
- Ausflüge und Wanderungen machen
- Besichtigungen organisieren
- Feste feiern und organisieren
- Gedichte und Geschichten schreiben und vortragen
- Gemeinsam neue Erfahrungen machen, lernen
- Gute Ideen sammeln
- In Gremien mitarbeiten und die Interessen von älteren Menschen vertreten
- In Kindergärten, Schulen und Kliniken vorlesen
- Kochen und gemeinsam essen (gehen)
- Lernen, mit PC und Internet umzugehen
- Quartiersentwicklung mitgestalten
- Radtouren machen
- Schulkinder in offenen Ganztagschulen begleiten
- Schulprojekte (z.B. „1 x 1 des guten Tons“) durchführen
- Seniorenkinocafé organisieren
- Selbsthilfegründung machen
- Singen und musizieren
- Spenden sammeln
- Spielen
- Sport treiben
- Sprachen lernen
- Tango tanzen
- Theater spielen
- Über Gott und die Welt reden
- Veranstaltungen und Seminare planen und durchführen
- Wohnprojekte organisieren
- Und vieles mehr....

**Vielfältige Ideen mit anderen gemeinsam umsetzen**



# ZWAR-Netzwerk Gelsenkirchen

<http://www.zwar-gelsenkirchen.de/>



[Über uns](#)

[Termine](#)

[Technik-Botschafter](#)

[Aktivitäten](#)

[Delegierte](#)

[Ortsteil-Gruppen](#)

[Links](#)

Über uns

ZWAR-Gelsenkirchen > Startseite



Generationennetz  
Gelsenkirchen e.V.

# ZWAR-Netzwerk Gelsenkirchen

## Gruppengründung - Erste Prozessschritte

- ➔ Multiplikatoren treffen mit Akteur\*innen des/der Stadtteils/e
- ➔ Postalische Einladung durch die Kommune zur Netzwerkgründungsveranstaltung an alle 55-65 jährigen Bürger\*innen im ausgewählten Stadtteil/en
- ➔ Öffentlichkeitsarbeit begleitend zur postalischen Einladung
- ➔ **Netzwerkgründungsveranstaltung**



# ZWAR-Netzwerk Gelsenkirchen

## Gruppengründung – weitere Prozessschritte

- ➔ Kontinuierliche 14-tägige Treffen der ZWAR Basisgruppe im Stadtteil + Interessengruppen
- ➔ Gruppenbegleitung (ein Jahr) ZWAR-Zentralstelle/Generationennetz
- ➔ Kostenfreie Weiterbildungsangebote zur Netzwerkstärkung ZWAR-Zentralstelle
- ➔ Vernetzung der ZWAR Basisgruppen auf kommunaler (**GE** ► **GEDIT**), regionaler und auf Landes-Ebene
- ➔ Das ZWAR-Gruppen finanzieren ihre Aktivitäten und Projekte selbst (ZWAR-Netzwerk GE unterstützt durch Generationennetz Gelsenkirchen e.V./Stadt Gelsenkirchen)

# ZWAR-Netzwerk Gelsenkirchen

## 18 Gruppen

- wohnortnah
- niedrigschwellig

## Herausforderungen

- Migrationshintergrund
- Thema Inklusion



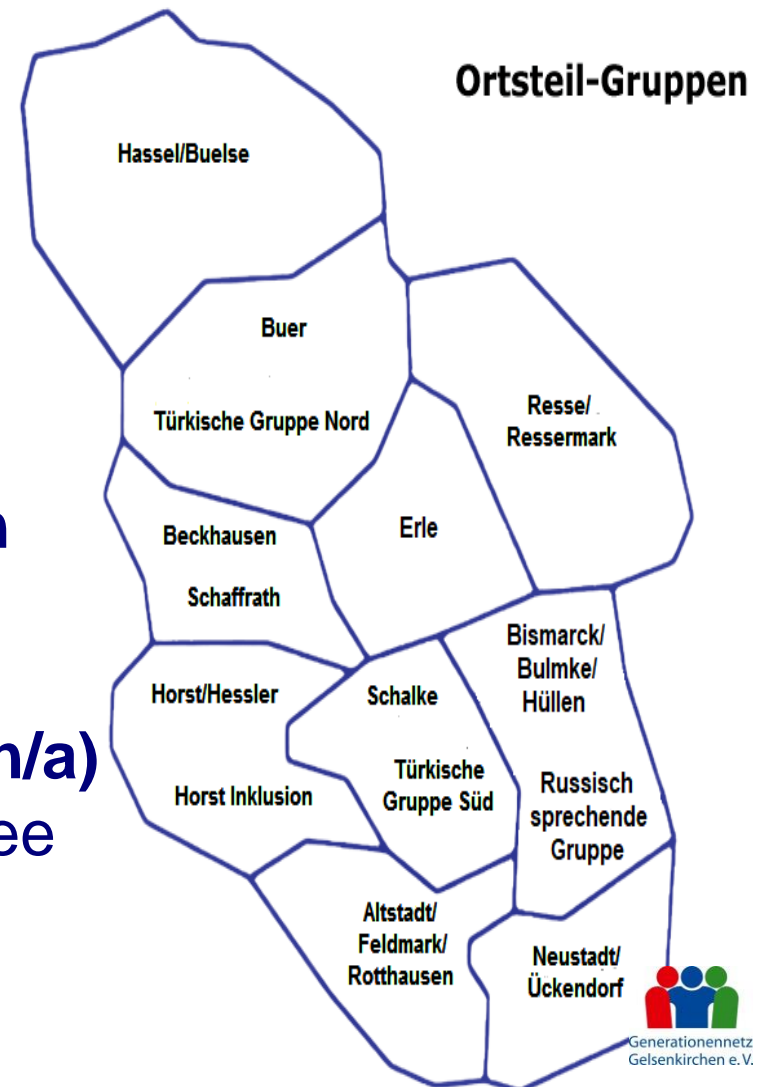
# ZWAR-Netzwerk Gelsenkirchen

## 18 Gruppen

- wohnortnah
- niedrigschwellig

## Herausforderungen nach dem Aufbau eines flächendeckenden ZWAR-Netzwerks in GE

- ▶ **Neugründungen (1-2 Gruppen/a)**
- Diskussion GEDIT/ZWAR-Resümee



# ZWAR-Netzwerk Gelsenkirchen

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!!

## **Fragen & Anregungen**