

Bitte melden Sie sich bis zum
11.10.2022 auf der FAPIQ Internetseite an:
www.fapiq-brandenburg.de

Teilen Sie uns bitte mit, an welchem Forum Sie teilnehmen möchten.

Bei Fragen wenden Sie sich an:

Fachstelle Altern und Pflege im Quartier im Land Brandenburg
Rudolf-Breitscheid-Straße 64
14482 Potsdam
Tel.: 0331 23160704
E-Mail: nolde@fapiq-brandenburg.de

Tagungsort

Hoffbauer Tagungshaus
Hermannswerder 23
14473 Potsdam

Anfahrtsmöglichkeiten

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
ab Potsdam Hauptbahnhof, Buslinie 694
(Richtung Hermannswerder/Küsselstraße)
Zur Anreise mit dem PKW informieren Sie sich bitte
auf den *Seiten des Tagungshauses*.



Herausgeberin:

Fachstelle Altern und Pflege im Quartier im Land Brandenburg
Rudolf-Breitscheid-Straße 64, 14482 Potsdam

FAPIQ ist ein Kooperationsprojekt von:



Projektförderer:

Das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz (MSGIV), die Landesverbände der Pflegekassen und der Verband der privaten Krankenversicherung im Land Brandenburg



Stand: September 2022



FAPIQ FACHTAG 2022

**Altern im vertrauten
Wohnumfeld**



21. Oktober 2022

9:30 – 16:00 Uhr

Hoffbauer Tagungshaus
Hermannswerder 23
14473 Potsdam

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich zum FAPIQ-Fachtag „Gut Älterwerden im vertrauten Wohnumfeld“ am 21.10.2022 in Potsdam ein. Im Mittelpunkt des diesjährigen Fachtags steht die Lebensfreude im Alter. Gemeinschaft zu erleben ist dabei für viele Menschen ein wichtiger Aspekt. Was die Menschen verbindet, kann sehr unterschiedlich sein: das gemeinsame Essen oder der Sportkurs oder einfach nur ein Ort, an dem man sich treffen kann. Wir wollen uns Beispiele ansehen, wie diese Gemeinschaft in Brandenburg entsteht. Wie vielfältig die Ansatzpunkte im Alltag sind, zeigen die geförderten Projekte im Rahmen des FAPIQ Förderaufrufs „Gut Älterwerden im vertrauten Wohnumfeld“ aus diesem Jahr.

Kulturelle Angebote können den Alltag sehr bereichern. Wir freuen uns deshalb besonders die Waldemars, eine Theatergruppe aus Steinhöfel, bei unserem Fachtag begrüßen zu können. Dem gegenüber stehen aber die Herausforderungen durch Einsamkeit im Alter. Mit dem Kompetenznetzwerk Einsamkeit wollen wir mit Ihnen gemeinsam auch diesem Aspekt nachgehen.

Wir freuen uns, mit Ihnen einen Blick auf beide Seiten zu werfen und dazu ins Gespräch zu kommen.

Katharina Wiegmann
Projektleitung FAPIQ

Programm

- 09:30 Uhr Ankommen
- 09:45 Uhr **Begrüßung und Einführung**
- 10:00 Uhr **„Gut Älterwerden im vertrauten Wohnumfeld im Land Brandenburg“ – Würdigung der Förderprojekte 2022**
Ursula Nonnemacher,
Ministerin für Soziales, Gesundheit,
Integration und Verbraucherschutz des
Landes Brandenburg
- 11:00 Uhr **„Alterseinsamkeit – Erfahrungen mit dem Silbernetz“**
Celeste Copes, Silbernetz e.V.
- 11:30 Uhr **„Das wandernde Sofa“
Die Waldemars, Theater der Erfahrung**
- 12:00 Uhr Mittagspause
- 13:00 Uhr **Gemeinschaft gestalten**
Moderation Hendrik Nolde
Gemeinsam Essen
Küchenpartie
Laura Behrens, Vernetzungsstelle
Seniorenernährung
Kultur gemeinsam erleben
Kulturzeitgenossen
Stefanie Erdrich
**Gemeinsam bewegen,
gemeinsam spielen**
Mit Sport leben
Birgit Raddatz, MGH Groß Leuthen
Orte zum Zusammensein
Von Bank zu Bank
Sabine Kosakow-Kutscher, LK Havelland
- 14:00 Uhr Pause
- 14:15 Uhr **Foren**
- 15:45 Uhr **FAPIQ Förderaufruf 2022**
- 16:00 Uhr **Ausklang**

Forum 1 Soziale Orte für Gemeinschaft

Orte der Begegnung sind Orte, wo sich Lebensfreude entfalten kann. Dafür braucht es Rahmenbedingungen, ein positives Altersbild und vieles mehr. Wir wollen im Forum einen genaueren Blick auf solche Orte und ihr Entstehen werfen.

Mit Dayana Szeimis vom JSV Strausberg mit dem Projekt „Kulturquartier Strausberg“ und Reimund Alheit vom Dorfverein Menz mit dem Projekt „Dorfkino Menz“.

Forum 2 Einsamkeit im Alter

Einsamkeit ist gesundheitsgefährdend. Wir wollen auch diese Facette des Lebens im Alter beleuchten und diskutieren, welche Lösungsansätze bestehen. Mit Martin Gibson-Kunze und Axel Weber vom Kompetenznetzwerk Einsamkeit und Celeste Copes von Silbernetz e.V.

Forum 3 Projekteforum

Mit den Projekten:
Coming together Dolgeln (MOL) | Stadtgeflüster (HVL) | IT-Stammtisch Letschin (MOL) | Zu Tisch – zusammen Essen, Quatschen und Tanzen (TF) | Historische Infomeile (LDS) | Kontakte Boostern (EE)

Forum 4 Projekteforum

Mit den Projekten:
Lesecke als Treffpunkt für Jung und Alt (LOS) | Natürlich durch den Sommer (LOS) | WASIB.Start (MOL) | Mobil-Mach-Mobil (LDS) | Mobilitätspfad durch Jacobsdorf (LOS) | Projektreihe Zukunftswerkstatt (LOS)