

# Gemeinsam Essen und Trinken Die Küchenpartie in Brandenburg

*FAPIQ-Fachtag  
am 21.10.2022 in  
Potsdam ab 09:30 Uhr*



# Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg

Vernetzen - Informieren - Beraten



# Projekt: Vernetzungsstelle Seniorenernährung

Aktuelle Projektlaufzeit: 2020 - 2023

Förderung erfolgt durch:

- Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
- Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburgs
- Träger ist die Projektagentur – Gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung von Bildung, Kultur und Umweltschutz (PA) mbH.

# VERNETZEN – INFORMIEREN – BERATEN

**UNSER ZIEL** ist die Förderung einer Seniorenernährung im Land Brandenburg, die gesundheitsförderlich und bedürfnisorientiert ist.



## INFORMIEREN & Wissenstransfer

- Web: [www.senioreneraehrung-brandenburg.de](http://www.senioreneraehrung-brandenburg.de)
- Newsletter und Infobriefe
- Infostände, Vorträge und Fortbildungen rund um das Thema Essen und Trinken im Alter

## BERATUNG & UNTERSTÜTZUNG

- bei der Vermittlung von Informations- und Fortbildungsangeboten zur Ernährung und Verbraucherthemen
- bei der Optimierung von externen bzw. mobilen Verpflegungsangeboten für Seniorinnen und Senioren

## VERNETZEN

Wir fördern den Erfahrungsaustausch und die Vernetzung aller Akteurinnen und Akteure in ganz Brandenburg auf lokaler, regionaler und landesweiter Ebene.

# Mit Jung und Alt gemeinsam lecker kochen – die Küchenpartie in Brandenburg

## Eine Initiative für generationsübergreifende Kochaktionen



# Küchenpartie im Land Brandenburg

## Mit Jung und Alt zusammen lecker kochen in Brandenburg – Initiative für generationsübergreifende Kochaktionen

**Ziel** ist die Stärkung der Ernährungskompetenz von Jüngeren und Älteren im Land Brandenburg durch generationsübergreifenden Austausch und gemeinsame Kochaktionen – getragen durch lokale Initiativen.

**Zielgruppe** sind Seniorinnen und Senioren und Kinder und Jugendliche im Alter von 10-14 Jahren

Grundlage ist das IN FORM Projekt „Die Küchenpartie mit peb“ ( Juni 2020 bis Juni 2022)





# Küchenpartie in Brandenburg

- Pilotveranstaltung Sommer 2021 in Bestensee
- Organisiert und durchgeführt vom **INFORM- Projekt die Küchenpartie mit peb** (Plattform Ernährung und Bewegung e.V.)



Bildquelle: © Küchenpartie mit peb

# Küchenpartie im Land Brandenburg

## Unterstützungsmöglichkeiten der Vernetzungsstelle

**Für wen?** Lokale Initiativen im Land Brandenburg, die konkrete generationsübergreifende Kochaktionen planen

### Was?

- **Materialienband – Ordner** mit Tipps und Ideen der Vernetzungsstelle für die Planung und Umsetzung sowie mit dem „Leitfaden zur Durchführung von generationsübergreifenden Kochaktionen“ des IN FORM Projektes „Die Küchenpartie mit peb“
- **Paket mit robusten Kochschürzen** für die generationsübergreifenden Koch-Teams
- **Tipps zur Finanzierung und zu Referent\*innen**



### Wie erhalte ich den Materialienband?

Anmeldung über unsere Internetseite: <https://vernetzungsstelle-brandenburg.de/2022/02/14/interessenbekundung-die-kuechenpartie-in-brandenburg/>



# Eindrücke: Küchenpartie vor Ort

Erste Küchenpartie im Mai 2022 durchgeführt von der  
**„Gemeinschaftswerk Wohnen und Pflege GmbH“** aus Falkensee

**Ort:** Galerie Schneeweiß

Vorbereitungen: Einteilung der Gruppen  
**Neues + Altes + Bewährtes**



© Vernetzungsstelle Brandenburg



© Gemeinschaftswerk Wohnen und Pflege GmbH 2021 · [www.die-gemeinschaftswerke.de](http://www.die-gemeinschaftswerke.de)



# Eindrücke: Küchenpartie vor Ort

Bei der Arbeit

Nach getaner Arbeit



© Gemeinschaftswerk Wohnen und Pflege GmbH 2021 · [www.die-gemeinschaftswerke.de](http://www.die-gemeinschaftswerke.de)

© Vernetzungsstelle Brandenburg

## Auswertung aus Falkensee

### ❖ Ich hätte nicht gedacht, das...

„die gekochten Leckereien so gut schmecken“

„Hackbällchen mit Karotte so lecker sind“

„dass wir so viele Menschen waren“

„Super Veranstaltung – Super Organisation“

### ❖ Für die nächste Küchenpartie wünsche ich mir..

„weiter so“

„Eintopf“ „Kartoffelpuffer“ „Gurkensalat“

„das es so bleibt“

„das noch mehr Kinder mitkommen“

„das wir uns wieder sehen“

### ❖ Neu für mich war heute...

„das alle Akteure so mit ganzem Herzen dabei waren“

„alles“

„die ganzen Rezepte“

### ❖ Das Beste heute war...

„alles“

„Kartoffelsalat“

„das Essen“

„die gute Zusammenarbeit“

„das wir alle gemeinsam gekocht haben“



# Eindrücke: Küchenpartie vor Ort



© Vernetzungsstelle Brandenburg

# Aktuelle Termine der Vernetzungsstelle

## Online Seminare für pflegende Angehörige und Ehrenamtliche

### **14.11 Genussvoll Essen und Trinken bei Demenz**

Uhrzeit: 14:30 – 16:30 Uhr

### **23.11 Genussvoll Essen und Trinken bei Demenz**

Uhrzeit: 16:00 – 18:00 Uhr

### **30.11 Mangelernährung im Alter – Was kann ich als pflegender Angehöriger tun?**

Uhrzeit: 16:00 – 18:00 Uhr

# Aktuelle Termine

## Online Seminare für Fachkräfte aus dem Seniorenbereich

### 10.11 Genussvoll Essen und Trinken bei Demenz

Uhrzeit: 10:00 – 12:00 Uhr

### 16.11 Genussvoll Essen und Trinken trotz Kau- & Schluckstörungen

Uhrzeit: 15:00-17:00 Uhr





# Bei Fragen erreichen Sie uns:

## Fachliche Ansprechpartnerinnen:

**Laura Behrens**


Projektverantwortliche Seniorenernährung


 0331 – 73061755

 [info@seniorenernaehrung-brandenburg.de](mailto:info@seniorenernaehrung-brandenburg.de)

**Dr. Maren Daenzer-Wiedmer**

Gesamtkoordination Vernetzungsstelle  
Brandenburg

 [www.seniorenernaehrung-brandenburg.de](http://www.seniorenernaehrung-brandenburg.de)

 **Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg**  
c/o Projektagentur gGmbH  
Gutenbergstraße 15  
14467 Potsdam

## Vielen Dank für Ihre Teilnahme und für die gute Zusammenarbeit!



Foto Blumrich

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft



LAND  
BRANDENBURG

Ministerium für Soziales,  
Gesundheit, Integration  
und Verbraucherschutz



Gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung  
von Bildung, Kultur und Wissenschaft (FG Berlin) e.V.

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages