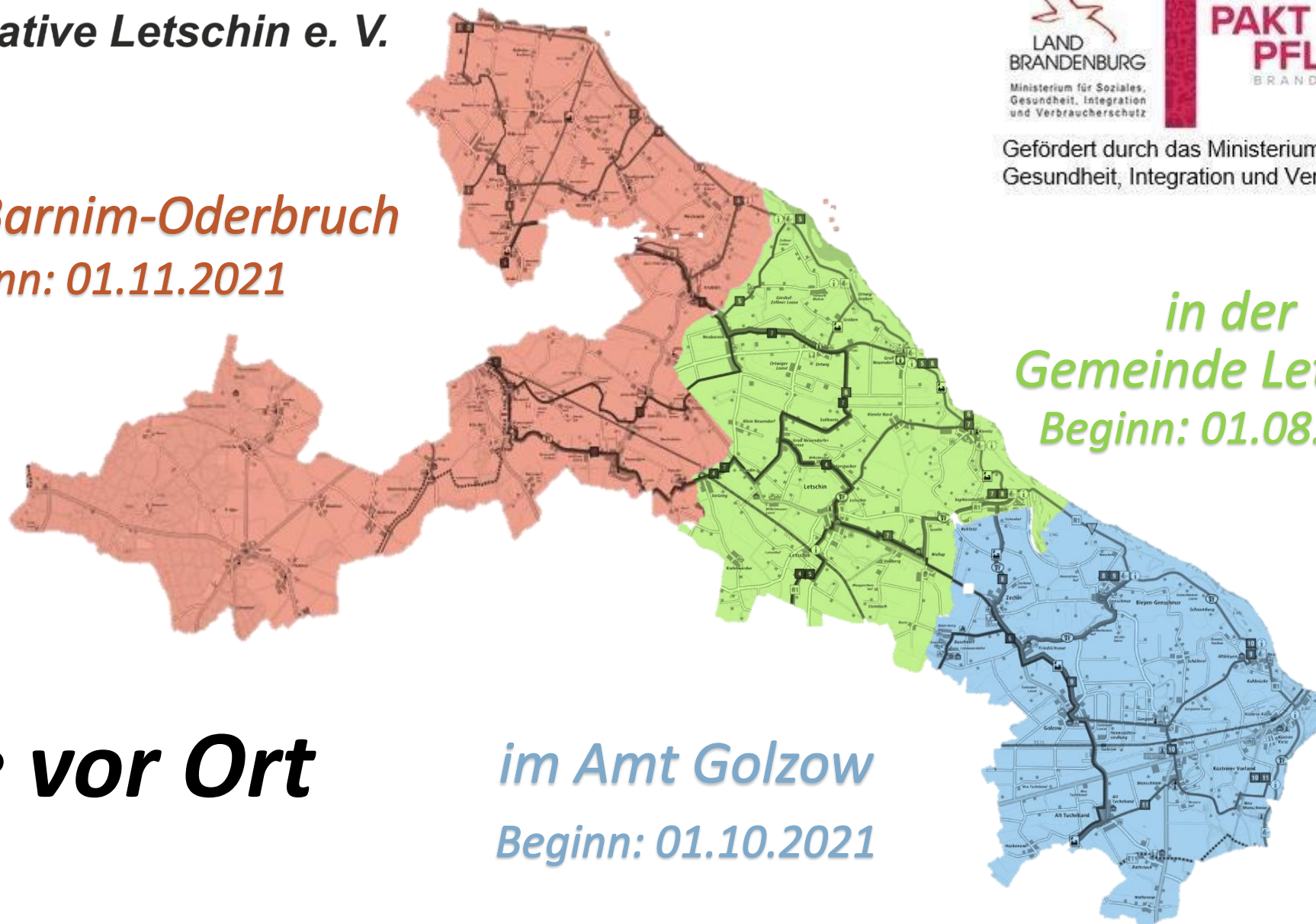


*im Amt Barnim-Oderbruch
Beginn: 01.11.2021*

*in der
Gemeinde Letschin
Beginn: 01.08.2021*

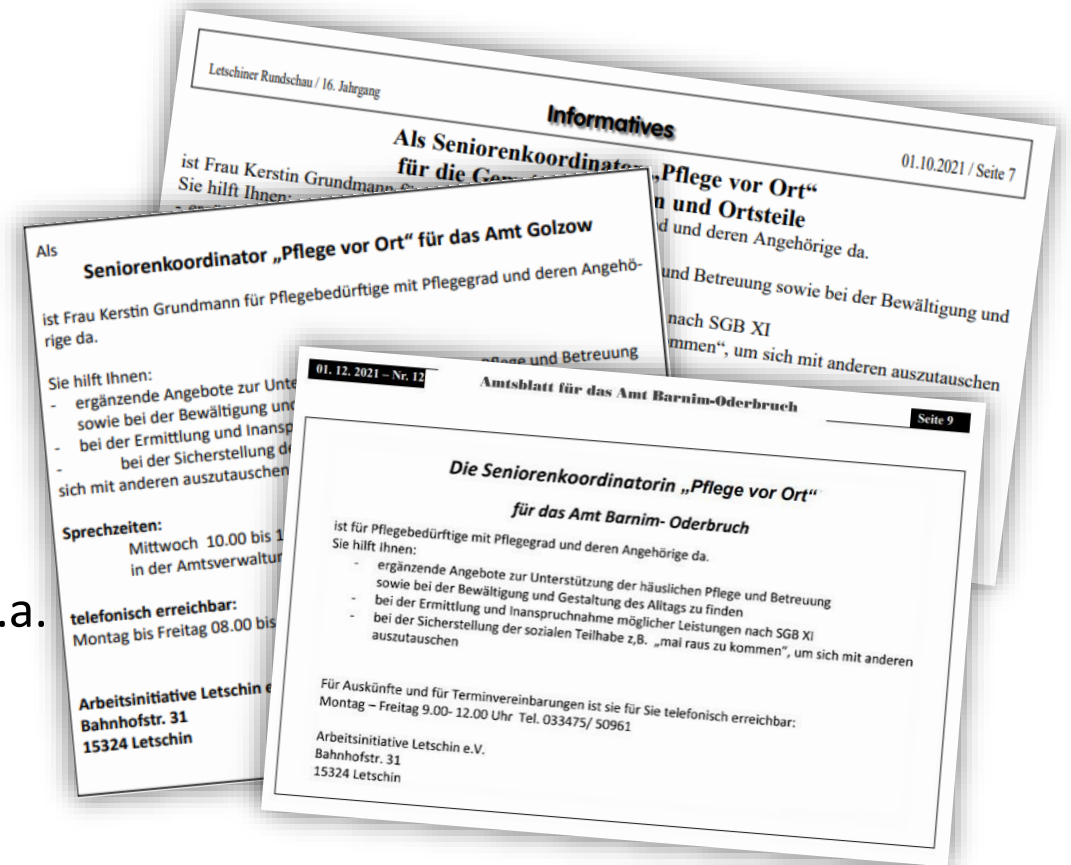
Pflege vor Ort

*im Amt Golzow
Beginn: 01.10.2021*



Vorstellung des Projektes und der Pflegelotsen in den Ämtern und Gemeinden

- in der Letschiner Rundschau, in den Amtsblättern in Golzow und im Amt Barnim-Oderbruch und in der regionalen Zeitung „MOZ“
- über Aushänge in den Ämtern und Gemeinden
- Verteilung von Flyern und Visitenkarten
 - × Arztpraxen, × Apotheken, × bei Veranstaltungen,
- in den Seniorenbeiräten
- bei Veranstaltungen der Senioren in den Ortsteilen u.a.
 - × bei Spielenachmittage, × beim Dorffrühstück,
 - × bei Weihnachtsfeiern, × und Singetreffen.



Unsere Aufgaben/ Tätigkeiten als Pflegelotsen

Kontakte, Absprachen, Recherchen

- Kontaktpflege zum Pflegestützpunkt und zu Pflegedienstleistern
- Absprachen mit Gemeinden und Ämtern
- Austausch mit dem Landesamt für Soziales und Versorgung (LASV) und der Fachstelle Altern und Pflege im Quartier im Land Brandenburg (FAPQ)
- Kalkulation, Umsetzung, Änderungsanträge, Mittelanforderung

Beantragung von Geldern aus der Mittelumschichtung 2023

- z.B. Outdoor-Fitnessgeräte
- Stühle zur Sturzprävention

Unsere Aufgaben/ Tätigkeiten als Pflegelotsen

Beantwortung von Anfragen zu Pflegenden und deren Angehörigen

- Hilfe beim Finden eines Heimplatzes, eines Pflegedienstes oder einer Tagespflege
- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen auf Pflegegrad, Wohngeld, Lastenzuschuss oder Behindertengrad
- Organisation von Hilfe im Alltag bei einem unerwarteten Ereignis
- Zeit schenken: Gespräche über Sorgen und Krankheiten
- Vermitteln von Fahrdiensten



Antrag auf Kurzzeitpflege

AOK Nordost
Die Gesundheitskasse
14456 Potsdam

Vorname und Name eines Pflegebedürftigen
Straße und Hausnummer
PLZ
Ort

Geburtsdatum
Krankenversicherungsnummer
Zeilen (beidseitig angeben)

Ich beantrage im Zeitraum vom _____ bis _____
vollstationäre Kurzzeitpflege

nach einem Krankenhausaufenthalt
 da auf der Grundlage der aktuellen häuslichen Bedingungen (z. B. Umbau) die Pflege zu Hause noch nicht oder vorübergehend nicht möglich ist
 in sonstigen Krisensituationen, in denen vorübergehend keine häusliche Pflege möglich ist

wegen Erholungsurlaub meiner Pflegeperson
 wegen Krankheit oder einer anderen Verhinderung meiner Pflegeperson
 wegen einer gleichzeitigen Mitaufnahme in einer Vorsorge-/Rehabilitationseinrichtung während der Pflegeperson

Die Pflege wird im genannten Zeitraum durchgeführt von

Name der (Kurzzeitpflege-)Einrichtung
Straße und Hausnummer
PLZ
Ort

Bei der genannten Einrichtung handelt es sich um eine

Kurzzeitpflegeeinrichtung
 besondere Einrichtung für Kinder und Jugendliche
 Rehabilitationseinrichtung
 andere geeignete Pflegeeinrichtung

Reichen die Mittel zur Finanzierung der Kurzzeitpflege nicht aus, kann sich der Leistungsanspruch aus noch zu erheben. Eine Prüfung, ob die erforderlichen Voraussetzungen erfüllt sind, erfolgt unbürokratisch.

Ich habe eine ehrenamtliche Pflegeperson und werde bereits seit sechs Monaten zu Hause gepflegt.

ja nein

zum Datenschutz: Die Daten werden zur Erfüllung der Aufgaben der Pflegekasse nach § 94 Abs. 1 Sozialgesetzbuch - SGB XI zur Leistungsentscheidung der Verhinderungspflege nach § 39 SGB XI erhoben und verarbeitet. Allgemeine Informationen zur Datenverarbeitung und zu Ihren Rechten finden Sie unter [www.aok.de](#)

Bitte beachten: Die Daten werden zur Erfüllung der Aufgaben der Pflegekasse nach § 94 Abs. 1 Sozialgesetzbuch - SGB XI zur Leistungsentscheidung der Verhinderungspflege nach § 39 SGB XI erhoben und verarbeitet. Allgemeine Informationen zur Datenverarbeitung und zu Ihren Rechten finden Sie unter [www.aok.de](#)

Bitte beachten: Die Daten werden zur Erfüllung der Aufgaben der Pflegekasse nach § 94 Abs. 1 Sozialgesetzbuch - SGB XI zur Leistungsentscheidung der Verhinderungspflege nach § 39 SGB XI erhoben und verarbeitet. Allgemeine Informationen zur Datenverarbeitung und zu Ihren Rechten finden Sie unter [www.aok.de](#)

Unsere Aufgaben/ Tätigkeiten als Pflegelotsen

Gefördert durch das Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz

Teilnahme an Fortbildungen und Fachtagungen

Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von Veranstaltungen

- Akquise relevanter Themen
- Kontaktaufnahme und Absprachen mit Referenten
- Absprachen zu Durchführungsorte
(das Wo und Wann)
- gestalten und verteilen von Einladungen
- Veröffentlichungen in reg. Zeitungen



Veranstaltungen

Gefördert durch das Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz

„Kennlern-Cafe“

für pflegebedürftige Personen und deren Angehörige



„Gesundes Essen im Alter“

mit Frau Behrens von der
„Vernetzungsstelle
Seniorenernährung
Brandenburg“

Veranstaltungen

„Hausnotrufknopf- Sicherheit auf Knopfdruck“
mit Herrn Miekley als Fachberater Notrufdienste
von der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



„Hausnotrufknopf – Sicherheit auf Knopfdruck“



Liebe Mitbürger und Senioren*innen mit Pflegegrad
und pflegende Angehörige,
wir laden Sie herzlich

am **Donnerstag, 16.03.2023 von 14.00 bis 16.00 Uhr**
ins **Gemeindehaus, Neubarnimer Dorfstr. 73, in Neubarnim**
ein.

Herr Miekley - Fachberater Notrufdienste von der Johanniter- Unfälle-
Hilfe e.V.- stellt uns den Hausnotrufknopf als anerkanntes Hilfsmittel
vor. Leichte Installation, im Notfall bestens versorgt sein,
regelmäßiger Kontakt... sind einige Gründe für die Entscheidung für
einen Johanniter Hausnotrufknopf.

Wir freuen uns auf interessante Ausführungen mit praktischen Tipps
zur Umgang mit dem Hausnotrufknopf.

Ihre Pfleglotsen
Kerstin Grundmann
Cindy Kowalzik
Monika Cor
Tel.: 033475/ 50961

AIL Arbeitsinitiative Letschin e. V.



Geleitet durch das Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz

heit auf

en mit Pflegegrad
brige,
hst

16.00 Uhr

hin ein.

hanniter- Unfälle-
anntes Hilfsmittel
rsorgt sein,
Entscheidung für

praktischen Tipps
lung bis zum

uellen Corona-

Veranstaltungen

„Defibrillator- richtige Handhabung kann Leben retten“
mit Frau Naumann vom DRK in Seelow

„Das Deutsche Rote Kreuz Seelow stellt sich vor“



Gefördert durch das Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz



*Das Deutsche Rote Kreuz Seelow
stellt sich vor*

*Alle Mitbürger, Senioren und pflegende Angehörige
wir laden Sie herzlichst*

*Freitag, den 25.05.2023 von 14.00 bis 16.00 Uhr
Begegnungsstätte, An der Eichenallee in Wollup ein.*

*Arbeiter vom Kreisverband MOL- Ost e.V. aus Seelow
ihren Pflegedienst, den Hausnotrufknopf und ihren
Vorstellungen. Sie informieren zu Möglichkeiten der Ersten
Unterstützung im Alltag. Gerne beantworten sie Ihre
Fragen.*

*Auf interessante Informationen und erbitten Ihre telefonische
Anmeldung bis zum 24.05.2023 unter 033475 50961.*

Die Veranstaltung ist kostenlos.

*Ihr Pflegelotse
Kerstin Grundmann*

 Arbeitsinitiative Letschin e. V.

Veranstaltungen

Gefördert durch das Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz

„Girokonto – Hinweise und Tipps zum sicheren Umgang“



Liebe Mitbürger, Senioren*innen und pflegende
Angehörige,
wir laden Sie herzlichst

am **Mittwoch, 21.06.2023 von 14.30 bis 16.00 Uhr**
ins **Kulturhaus, K.- Marx- Str. 36 in Küstrin- Kietz** ein.

Frau Schwarz – als Bankkauffrau im Auftrag von Geld und Haushalt-
Beratungsdienst der Sparkassen- Finanzgruppe- gibt uns nützliche
Hinweise im Umgang mit dem Girokonto und der Karte.



Wir freuen uns auf einfache und leicht verständliche Ausführungen
mit praktischen Tipps zur Umsetzung.

Ihre Pflegelotsen
Monika Cor
Cindy Kowalzik
Kerstin Grundmann

AIL Arbeitsinitiative Letschin e. V.



Gefördert durch das Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz

„Girokonto – Hinweise und Tipps zum sicheren Umgang“ mit Frau Schwarz als Freie Vortragsreferentin im Auftrag von Geld und Haushalt - Beratungsdienst der Sparkassen- Finanzgruppe



Veranstaltungen

„Hospiz – Unterstützung durch den ambulanten Hospiz- und Pflegedienst“

„Demenz- Umgang mit den Partner und Angehörigen – Anregungen, Informationen und Tipps“

mit Frau Giese als Mitarbeiterin des Ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienst MOL



Gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz

„Hospiz – Unterstützung durch den ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienst“



Liebe Mitbürger und Senioren*innen mit Pflegegrad und pflegende Angehörige,
wir laden Sie herzlichst

am Montag, 02.05.2022 von 10.00 bis 12.00 Uhr
ins Boberhaus, Gartenstr. 6b in Letschin ein.

Frau Giese- langjährige Mitarbeiterin im Hospizdienst- möchte uns dieses besondere Thema mit Ausführungen und Angeboten zur Hospizarbeit näher bringen.

Wir erbitten Ihre telef. Anmeldung bis zum 29.04.2022 unter 033475 50961.

Die Veranstaltung findet unter Beachtung der aktuellen Corona-Regeln statt.

Ihre Seniorenkordinatorin
Kerstin Grundmann

Veranstaltungen

„Musik für die Seele“
mit dem „Hölschebure“ als musikalisches Highlight

Gefördert durch das Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz



Veranstaltungen

Vorstellung Pflegedienst „Engel auf Rädern“

Vorstellung Pflegedienst „Eyra“



Gefördert durch das Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz

Vorstellung des Pflegedienstes



*„Engel auf Rädern“
aus dem Oderbruch*

Liebe Mitbürger und Senioren*innen
mit und ohne Pflegegrad und pflegende Angehörige,
wir laden Sie herzlichst

am **Donnerstag, 15.09.2022** von **14.00 bis 16.00 Uhr**
ins **Boberhaus, Gartenstr. 6b** in **Letschin** ein.

Frau English-Siegel und ihr Team stellt uns Ihren Pflegedienst vor
und informiert über alle Leistungen im Rahmen der
Pflegeversicherung, der Grundversorgung aber auch Hauswirtschaft
und Gartenarbeit.

Wir erbiten Ihre **telef. Anmeldung** bis zum **14.09.2022** unter
033475 50961.

Ihre Seniorenkordinatorin
Kerstin Grundmann

AIL Arbeitsinitiative Letschin e. V.

Veranstaltungen

„Gemütliches Kaffee trinken und singen“
mit dem Chorleiter Lothar Böttcher



Veranstaltungen

Gefördert durch das Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz

Vortrag „Patientenverfügung/ Vorsorgevollmacht“

mit Frau Giese als Mitarbeiterin des Ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienst MOL und Frau Miethke

Vortrag „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“

Liebe Mitbürger und Senioren*innen
wir laden Sie herzlichst



am **Donnerstag, 27.02.2023** von 14.00 bis 16.00 Uhr

ins **Bürgerhaus, 16259 Neulewin OT Gästebieser Loose** ein.

Wer entscheidet, wann und wie?

Jeder von uns kann jederzeit in die Lage kommen, in der er seine
Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln oder Entscheidungen nicht
mehr selbst treffen kann.

Wie gut, wenn in diesem Fall, zum Beispiel in einer
Patientenverfügung, Betreuungsverfügung bzw. Vorsorgevollmacht
konkrete Entscheidungen festgelegt sind und der eigene Wille
verankert ist.

Frau Miethke steht mit hilfreichen Informationen und Tipps zur
Verfügung, um Vorsorge zu treffen.

Wir erbitten Ihre telef. **Anmeldung** bis zum **26.02.2023** unter
033475 50961.

Ihre Pflegelotsin
Cindy Kowalzik

AIL Arbeitsinitiative Letschin e. V.



Veranstaltungen

„Demenz – Umgang mit dem Partner oder mit Angehörigen
– Selbsthilfegruppe stellt sich vor“

mit der „Demenz-Selbsthilfegruppe“ aus Seelow und
Frau Giese langjährige Dipl.-Med. Pädagogin in der Pflege



Gefördert durch das Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz

**„Demenz – Umgang mit dem Partner
oder mit Angehörigen –
Selbsthilfegruppe stellt sich vor“**



Liebe Mitbürger, liebe Angehörige
Demenzkranker und Interessierte,
wir laden Sie herzlichst

am **Donnerstag, 20.04.2023** von **17.00 bis 19.00 Uhr**
ins **Boberhaus, Gartenstr. 6b** in **Letschin** ein.

Die „Demenz-Selbsthilfegruppe“ aus Seelow und Frau Giese –
langjährige Dipl.-Med. Päd. in der Pflege – möchten uns über ihre
Erfahrungen zur Begleitung und Pflege demenzkranker Menschen,
aber auch zu Möglichkeiten der Hilfe und Unterstützung informieren
und werden dazu gerne Ihre Fragen beantworten.

Wir wollen uns austauschen, über Probleme und Sorgen sprechen und
freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen.

Wir erbitten Ihre **telef. Anmeldung** bis zum **19.04.2023** unter
033475 50961.

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Ihr Pflegelotse
Kerstin Grundmann
AIL Arbeitsinitiative Letschin e. V.

Nachbarschaftshilfe

„Glücklich machen, macht glücklich“

→ im April 2022 ins Leben gerufen

→ Helfer und Hilfesuchende können sich registrieren

→ es konnten schon Kontakte vermittelt werden, z.B.:

- × ein Rentner brauchte Hilfe bei der Haus- und Gartenarbeit
- × eine ältere Dame sucht nach Hilfe beim Fenster putzen und Gardinen aufhängen

Wir bleiben dran und werden die Bürger*innen weiter ermutigen, keine Scheu zu haben, sich zu melden. Jeder freut sich über Unterstützung, gerade wenn man älter wird!

Letschiner Rundschau / 17. Jahrgang Informatives 01.04.2022 / Seite 7

Glücklich machen, macht glücklich...

Werden Sie Teil der Letschiner Nachbarschaftshilfe!

Nachbarschaftshilfe



Leben zu rufen und bitten um Unterstützung der Einwohner*innen. Die Menschen werden immer älter und viele leben allein. Ob das Laubfegen im Herbst, das Schneeschleichen im Sommer, das Einsammeln von Gartenabfällen vor Aufgaben in der Nähe hat, ist hier können wir helfen. Da Nachbarschaftshilfe sich zu melden, wie

Wie soll das funktionieren? Hilfe benötigt, soll melden, die Daten werden mit den Daten abgeglichen. Es werden die Art der Hilfe und die Telefonnummer

Liebe Einwohner der Gemeinde Letschin, wir beabsichtigen ein Nachbarschaftshilfenetzwerk ins Leben zu rufen und bitten um Unterstützung der Einwohner*innen. Die Menschen werden immer älter und viele leben allein. Ob das Laubfegen im Herbst, das Schneeschleichen im Sommer, das Einsammeln von Gartenabfällen vor Aufgaben in der Nähe hat, ist hier können wir helfen. Da Nachbarschaftshilfe sich zu melden, wie

ausgetauscht, sodass auf kurzem Weg ein Vor-Ort-Termin vereinbart werden kann. Natürlich verpflichtet sich keiner, mit einer Registrierung bei jeder Anfrage tätig werden zu müssen. Alles geschieht freiwillig und ist lediglich Ausdruck Ihrerseits, generell sich vorstellen zu können, Ihren Mitbürgern zu helfen.

Unter der Tel.-Nr. 033475/ 50961 können Sie sich

Letschiner Rundschau / 17. Jahrgang Informatives 01.06.2022 / Seite 7

Nachbarschaftshilfe in Letschin und in den Ortsteilen!

Liebe Einwohner der Gemeinde Letschin, die Letschiner Nachbarschaftshilfe ist angelaufen. Jeder Einwohner der Hilfe benötigt, egal ob im Garten oder im Haushalt, kann sich einfach unter der Tel.-Nr. 033475/50961 bei der Arbeitsinitiative Letschin e. V. melden. Von hier wird dann der Kontakt zum Helfer vermittelt. Es haben sich schon einige Helfer gemeldet und sich bereit erklärt, mit anzupacken. Dafür sind wir sehr dankbar und die Hilfe kann somit sofort starten. Jetzt fehlt nur noch der Mut, die Hilfe abzufragen. Bitte scheuen Sie sich nicht, sich zu melden. Alle registrierten Helfer freuen sich darauf, sich für ihre Mitmenschen einsetzen zu können. Es muss auch niemand Angst haben, einen fremden Menschen in die Wohnung zu lassen. Durch die Vermittlung wissen wir, welcher Helfer sich bei wem befindet. Helfer und Hilfesuchende sind Einwohner der Gemeinde Letschin

und keine fremden Personen aus anderen Orten. Natürlich sind auch weitere Helfer willkommen. Wer sich registrieren möchte, kann sich gerne melden.

Ihre Seniorenkoordinatorin

Kerstin Grundmann
Tel. 033475/ 50961
E-Mail: grundmann@ai-letschin.de



Nachbarschaftshilfe

„Zweisamkeit statt Einsamkeit“

- entstand aus der Aktion „Nachbarschaftshilfe“
- Ziel: Menschen mit eingeschränkter Mobilität ansprechen
- ein gemeinsamer Plausch, eine Partie Dame oder ein Anruf können eine große Wirkung haben

Einsamkeit kann jeden treffen und sie macht krank

- in losen Abständen wird immer wieder dazu aufrufen
- es haben sich schon einige einsame Personen gemeldet und konnten vermittelt werden

Keine Zeit für Einsamkeit durch Zweisamkeit

Liebe Einwohner der Gemeinde Letschin und deren Ortsteile!

Familienmitglieder leben heute oft nicht mehr zusammen an einem Ort. Die Kinder sind auf Arbeit, die Enkel studieren weit weg, der Mann/ die Frau ist verstorben... Sie sind einsam, der Alltag ist eintönig. Die Gedanken können nicht ausgesprochen werden, da niemand zuhört. Lassen Sie aus Einsamkeit Zweisamkeit werden.

Ziel ist es, einsame Menschen mit Menschen aus ihrer Nähe in Kontakt zu bringen. Hier wollen wir Menschen mit eingeschränkter Mobilität und auch diejenigen die das Gespräch in den eigenen vier Wänden schätzen, ansprechen. Ein gemeinsamer Plausch, eine Partie Dame oder ein Anruf – auch kurze Kontakte können eine große Wirkung auf Betroffene haben. Einsamkeit ist nichts, wofür man sich schämen muss. Durch Schicksalsschläge oder verschiedene private Umstände kann sie jeden treffen und Einsamkeit macht krank. Melden Sie sich bitte, wenn Sie sich angesprochen fühlen, ein Anruf oder eine E-Mail genügt und wir versuchen, einen Kontakt herzustellen.

Wer kontaktfreudig ist und etwas Zeit für ein Beisammensein mit einsamen Menschen hat, kann sich gerne registrieren lassen.

Ihre Seniorenkoordinatorin
Kerstin Grundmann
Tel. 033475/ 50961
Email: grundmann@ai-letschin.de

Wie soll das
Hilfe benötig
melden, die D
erfolgt mit de
möglichen. Es
sowie die Art
die Telefonm

niemand Angst haben, einen fremden Menschen in die Wohnung zu lassen. Durch die Vermittlung wissen wir, welcher Helfer sich bei wem befindet. Helfer und Hilfesuchende sind Einwohner der Gemeinde Letschin





Besuch von Brandenburgs Gesundheitsministerin Frau Nonnenmacher

→ am 21.07.2022 in den Räumen der
Arbeitsinitiative



→ Vorstellung der Projekte in der
Gemeinde Letschin, im Amt Golzow und
im Amt Barnim-Oderbruch

Gefördert durch das Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz



**Das Vertrauen zu erhalten braucht Zeit und Geduld.
Aber es lohnt sich, denn jede Art von Hilfe ist wichtig!**

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit