

## Engagement und Nachbarschaft aktivieren

# *senior*Trainerin

5. Oktober 2023

Fachtag der FAPIQ „Gut älterwerden im vertrauten Wohnumfeld“  
Tagungshaus Hermannswerder, Potsdam

## IST-Situation

- größte Herausforderung: der fehlende Nachwuchs!
  - Kein senior:innenspezifisches, sondern ein generelles Engagementproblem im Land Brandenburg
  - Aber: hohes Maß informelle ehrenamtliche Betätigung
- Traditionell: Träger konzipiert Einsatzmöglichkeit und sucht dann passende Engagierte
  - Passen Interessent:innen, Ansprache und Angebot zueinander?
- Bundesmodellprogramm „Erfahrungswissen für Initiativen“  
neuer Ansatz: Aktivierung und Ausarbeitung eigener Ideen für das Gemeinwesen und gemeinsame Umsetzung mit anderen Interessierten
  - => Entwicklung eines Curriculums zur Ausbildung der seniorTrainer mit wissenschaftlicher Unterstützung und Erprobung in den Bundesländern

## *Wer sind die seniorTRAINERinnen?*

- Menschen, die eine Idee zur „Gestaltung ihrer Gemeinde“ haben
- Sie sind Multiplikator:innen, regen an, initiieren
- Sie sind ältere Ehrenamtliche, die sich nicht „einklinken“, sondern Eigenes machen – allein oder mit Anderen
- Sie bringen ihr eigenes umfassendes Erfahrungswissen mit
- Sie unterstützen sich im SeniorKompetenzTeam gegenseitig

## Inhalte der Ausbildung

- Demografischer Wandel
- Zivilgesellschaftliches Engagement und seine Grenzen
- Handlungsfelder und -möglichkeiten in den Kommunen
- Kommunikation / Moderation
- Öffentlichkeitsarbeit
- Projektentwicklung
- Versicherung
- Einwerbung finanzieller Mittel
- bestehende Strukturen und Ansprechpartner:innen

3 Module von je 3 Tagen

## Beispiele aus den vergangenen Jahren

- Mit Kindern durch das Gartenjahr
- Einblicke bekommen, bevor das Sehen schlechter wird
- Vom Tanzsaal zur Bürgerhalle
- Bewegung statt Pflege: Lange fit und aktiv mit Seniorensport
- Anlaufstelle für Senior:innen im (künftigen) Mehrgenerationenhaus
- Zukunft: Ein Dorfgemeinschaftshaus
- Flüchtlingskinder spielend deutsch lernen
- Digitalcafé
- Digital unterwegs
- Mein Freund Tinnitus

Wichtig:

Die Kommunen sollten „ihre“  
*senior*Trainerinnen wahrnehmen, auf  
sie zugehen, sie unterstützen, sie  
einbinden ...