



# FAPIQ

Fachstelle Altern und Pflege  
im Quartier im Land Brandenburg

## Auf gute Nachbarschaft

### Ortsübergreifende Nachbarschaft für Seniorinnen und Senioren ermöglichen, Begegnung schaffen

Landkreis Oder-Spree, Gemeinde Steinhöfel

#### Ziele

Seniorinnen und Senioren begegnen und vernetzen sich. Das fördert den Austausch von Alltagsorgen und gegenseitige Hilfe. Ziel ist es, den Lebensabend so lange wie möglich selbstbestimmt im vertrauten heimatlichen Umfeld zu verbringen.

#### Meilensteine

- Einrichtung eines Fahrdienstes zu Geselligkeiten und Veranstaltungen
- Aufbau eines Informationsnetzes zu den Nachbardörfern
- Festlegung von Ansprechpartnern, die als Multiplikatoren in den Dörfern fungieren können
- Wir laden zu einem Besuch im Dorf... ein (Führung durch den Ort, Vortrag, Kaffeetafel)
- „Ich habe mir ein Bild gemacht...“ – was gefällt mir in meinem Dorf, was in den Nachbarorten? (Auswertung der Besuche in den Nachbardörfern)
- Fotosafari durch unsere Dörfer, Ausstellung

#### Praxistipp

„Von besonderer Bedeutung ist es, Multiplikatoren in den beteiligten Nachbardörfern einzubeziehen, die durch ihre Kontakte die Senioren zum Mitmachen anregen.“  
(Christel Fielauf, Ortsvorsteherin / Mitinitiatorin)

#### Ansprechpartnerin

Anke Gersmann  
Gemeinde Steinhöfel, OT Heinersdorf/Behlendorf  
E-Mail: [anke.gersmann@amt-odervorland.de](mailto:anke.gersmann@amt-odervorland.de)  
Tel.: 01525-4824561



Foto: Dorfrundgang Behlendorf; Quelle: Gersdorf

#### Erste Ergebnisse

„Senioren haben viel erlebt, sind zum Teil seit ihrer Geburt in ihren Dörfern heimisch, haben Familien gegründet, ihr Arbeitsleben hier verbracht, Kontakte gepflegt. Mit zunehmendem Alter nehmen geistige Agilität und körperliche Mobilität meist ab und es kostet Überwindung, Kontakte aufrechtzuerhalten. Das Projekt bietet die Möglichkeit, Lebenserfahrungen auszutauschen und an jüngere weiterzugeben. Viel Interessantes haben wir gesehen und über unsere Nachbarorte Aktuelles erfahren. Spaziergänge und zahlreiche Gespräche helfen uns, uns geistig und körperlich fit zu halten. Eine Verstetigung des Projektes ist der große Wunsch der Seniorinnen und Senioren.“ (Anke Gersmann, Mitarbeiterin im Projekt Pflege im Odervorland / Mitinitiatorin)

Förderaufruf  
**2023**

**GUT ÄLTERWERDEN IM VERTRAUTEN WOHNUMFELD**