

# Nachbarschaftshelden – wir (ver)sorgen uns!



Fachstelle Altern und Pflege  
im Quartier im Land Brandenburg

## Selbstbestimmt älter werden im Ort dank nachbarschaftlicher Hilfsstrukturen

Landkreis Ostprignitz-Ruppin, Freyenstein (Wittstock/Dosse)

### Ziele

Welche Unterstützung wollen wir Nachbarn anbieten, die auf Hilfe angewiesen sind? Was braucht es, damit die, die in Freyenstein zu Hause sind und den Ort mitgestaltet haben, auch im hohen Alter oder bei Pflegebedürftigkeit nicht das eigene Zuhause verlassen und in ein Pflegeheim umziehen müssen? Daran arbeiten die Nachbarschaftshelden. Das Ziel: Angebote für ein selbstbestimmtes Leben im Alter.

### Meilensteine

- Vorstellung des Projektes auf der Ortsbeiratssitzung
- Erstes Zusammenkommen von Interessierten, Festlegung der gemeinsamen Arbeitsweise, Vorstellung erster Ideen (z. B. App als offenes Kommunikationsmedium für Hilfesuche und -angebote)
- Klausur zur Konkretisierung des weiteren Vorgehens und Programmplanung
- Veröffentlichung des Vorhabens auf der Internetseite [www.tanke-freyenstein.de](http://www.tanke-freyenstein.de) sowie im Ortsblatt „Wir in Freyenstein“
- Konzipierung, Planung und Umsetzung des vorläufigen Veranstaltungsprogramms (Ansprache der Expertinnen und Experten, Rücksprache mit dem Ortsbeirat, Planung und Öffentlichkeitsarbeit)

### Ansprechpartnerin

Stefanie Lippelt-Mayenfels,  
Geschäftsführerin Die Landgestalter\* gGmbH  
E-Mail: [hallo@dieLandgestalter.de](mailto:hallo@dieLandgestalter.de)  
Tel.: 0178-806 633 1



Foto: Ein Blick in den Arbeitsraum der Nachbarschaftshelden;  
Quelle: Die Landgestalter\* gGmbH

### Erste Ergebnisse

Die Idee der Nachbarschaftshelden erfährt ein hohes Interesse im Ort. Die Umsetzung aber wirft Fragen auf: Wie soll ein so großes Vorhaben mit diesem Ziel und dieser Wirkung in die Tat umgesetzt werden? Wie erfahren wir, was die Menschen vor Ort wirklich wollen? Gibt es gute Beispiele? Was ist alles möglich?

- Erkenntnis 1: Es braucht Kümmerer, die die Projektleitung übernehmen (Sitzungen planen, einladen, moderieren, dokumentieren).
- Erkenntnis 2: Wir müssen unsere Ideen filtern, Expertinnen und Experten suchen, unseren Horizont erweitern und auf unseren Ort zuschneiden.
- Erkenntnis 3: Wir brauchen diese Orientierungsphase, um ins Handeln zu kommen, damit wir im März 2024 erste Angebote unterbreiten können.

Förderaufruf  
**2023**



[www.fapiq-brandenburg.de](http://www.fapiq-brandenburg.de)