



# Freyenstein statt Altenheim

FAPIQ Exkursionstag  
Auf dem Weg zur alters- und  
pflegegerechten Kommune

# Freyenstein - Eckdaten

- Fläche: 34,16 km<sup>2</sup>
- Einwohner:innen: 731 (Stand Dez. 2022)
- Titularstadt, die 2003 eingemeindet wurde. Seitdem ist sie Ortsteil von Wittstock/ Dosse
- Geburtsort von Minna Cauer, führende Figur der bürgerlichen Frauenbewegung
- Heute: Reges Gemeindeleben mit einer Vielzahl an Vereinen und Aktivitäten
- Nächster Supermarkt: 16 km entfernt
- Nächste Arztpraxis: 18 km entfernt

# Unsere Projekte



1. Tante Enso
2. TANKE
3. Nachbarschaftshelden
4. Stadtgarten
5. Stadtküche
6. Stadtkantine
7. Primärversorgungszentrum
8. Tschüssi Berlin – Hallo Prignitz

0 25 50 m

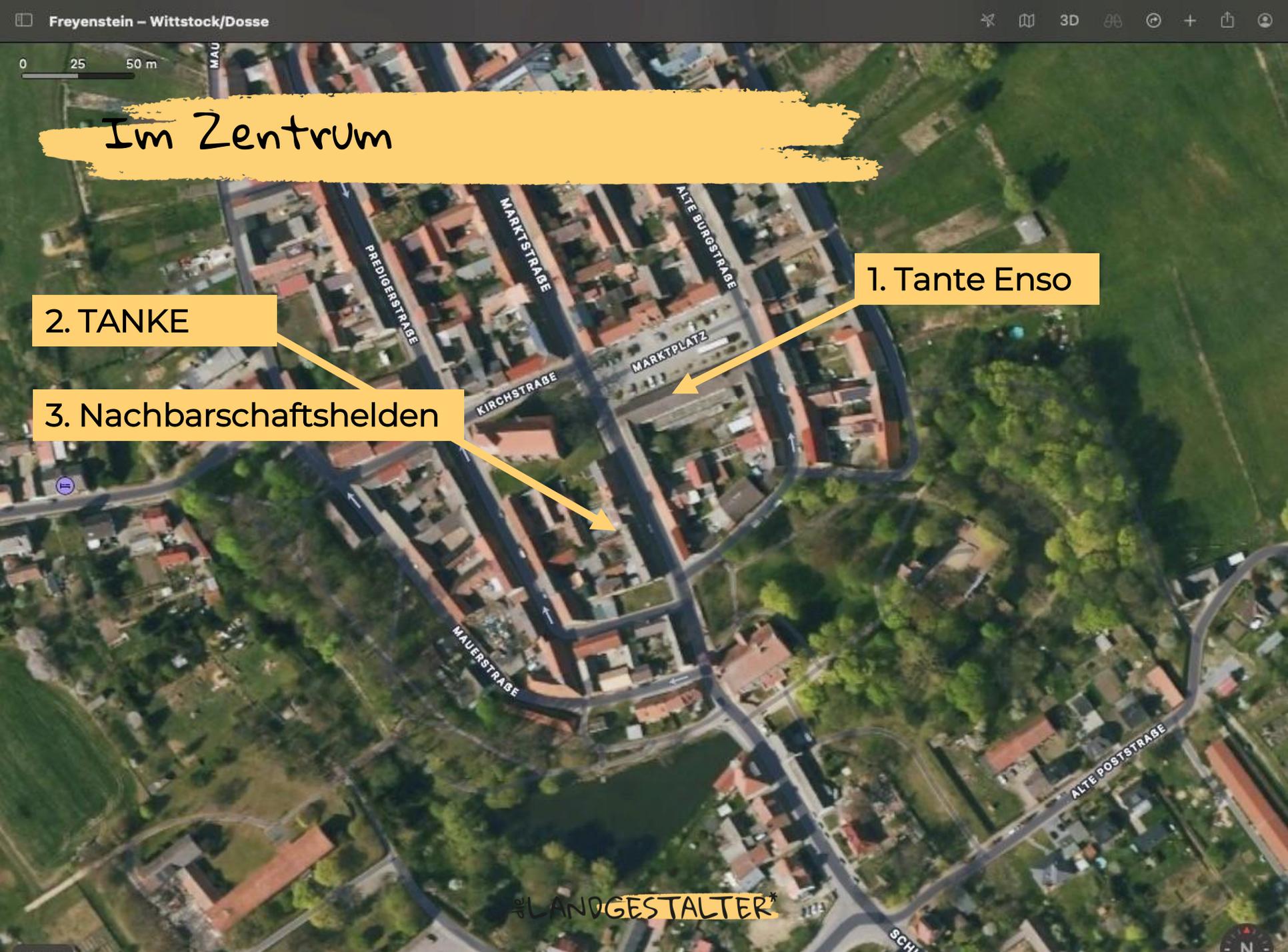
# Im Zentrum

2. TANKE

3. Nachbarschaftshelden

1. Tante Enso

LANDGESTALTER\*



# 1. Tante Enso

- Genossenschaftlich getragener 24/7 Nahversorger
- Schaffung einer Einkaufsmöglichkeit vor Ort
- Zentral gelegen auf dem Marktplatz
- Vollversorgung dank umfassendem Sortiment
- Verkauf von bekannten Markenprodukten und regionalen Produkten

## 2. TANKE

- Zentral gelegener Begegnungsort
- Multifunktionale Nutzung: Arbeitsort, Gemeinschaftsbüro, Treffpunkt und Veranstaltungsort
- Firmensitz der Landgestalter\* gGmbH
- Perspektivisch: Sitz der Stadtküche und Stadtkantine

### 3. Nachbarschaftshelden

- Aufbau von nachbarschaftlich organisierten Hilfsstrukturen
- Ziel: Selbstbestimmtes Altwerden im Ort ermöglichen – die Inanspruchnahme von professionellen Hilfsangeboten und einen Umzug in ein Pflegeheim so lange wie möglich hinauszögern
- Förderung durch die FAPIQ
- Bottom Up - gemeinsames Ideensammeln
- best practice Beispiele: Erfolgsgeschichten und Ideen für Freyenstein in hybriden Veranstaltungen erleben
- Einführen einer Kommunikationsplattform für alle („nebenan“)

0 125 m

# Im Garten

4. Stadtgarten

5. Stadtküche

6. Stadtkantine

die LANDGESTALTER



## 4. Stadtgarten

- Begegnungs-, Erholungs- und Bildungsort für alle
- Gemeinsamer Anbau von Obst und Gemüse
- Bildungs- und Freizeitangebote: Gemeinsam lernen von Fachexpert:innen, Kleingärtner:innen, Senior:innen
- Für Freyensteiner:innen (alt & jung), Gäste der Tagespflege, Kitagruppen, Schulklassen
- In den verlassenen Kleingärten im alten Bürgergarten; Grundfläche bald 3000 qm<sup>2</sup>
- Mit Außenküche, Lehmbackofen, Lehrgarten und „grünem Klassenzimmer“
- Mit einem Tinyhouse, als Aufenthaltsort bei schlechtem Wetter

## 5. Stadtküche

- Verarbeitung von Lebensmitteln aus dem Stadtgarten
- Multifunktionale Nutzung
- Über den Winter werden hier die Lebensmittel veredelt
- Kochworkshops (ZeroWaste, Vegan-vegetarisch, saisonal-regional, Fermentieren und Veredelungstechniken)
- Workshops für pädagogische Fachkräfte – derzeit Kooperation mit der Sarah Wiener Stiftung
- Auch hier entsteht ein Begegnungs- und Bildungsort für alle!

## 6. Stadtkantine

- Perspektivisch: Aufbau einer genossenschaftlich organisierten Stadtkantine
- Gesunde und günstige Mahlzeiten werden direkt vor Ort angeboten
- Nutzung regionaler Ressourcen: Obst und Gemüse aus dem Stadtgarten, weitere Zutaten und Fleisch werden von festen Mitarbeiter:innen und freiwilligen Helfer:innen verarbeitet
- Flexibel: Einkochtes ist ständig verfügbar; AHV mit warmen Tagesgerichten im RECUP System
- Schrittweiser Ausbau des Angebots: u. a. Belieferung von Kitas in der näheren Umgebung und Cateringservice

# In der Gesundheitsversorgung

6. Primärversorgungszentrum

7. Tschüssi Berlin - Hallo Prignitz



## 7. Primärversorgungszentrum

- Sicherstellung einer umfassenden gesundheitlichen Versorgung vor Ort
- Verschiedene medizinische und therapeutische Fachbereiche arbeiten Hand in Hand unter einem Dach
- Ganzheitliches Gesundheitsverständnis – Es gibt Beratungsstellen, einen Sportraum und weitere Angebote der Gesundheitsförderung
- Schlüsselrollen: Gemeindeschwester/ Gemeindepfleger, Kümmerin/ Kümmerer und ein Servicebüro für junge Familien
- Mit einem Medibus, einer mobilen Praxis, können zu festen Zeiten Sprechstunden in den umliegenden Orten angeboten werden

## 8. Tschüssi Berlin - Hallo Prignitz

- „Gute Fachkräfte arbeiten dort, wo sie gute Arbeitsbedingungen vorfinden.“
- Unser Ziel: Gute Fachkräfte nach Freyenstein und Umgebung bringen. Schwerpunkt: Pädagogik und Pflege
- Wie: Die neue Landlust nutzen und gute Arbeitsbedingungen vorhalten
- Außerdem: Probewohnen, Probearbeiten, Dual-Career-Service, Unterstützung bei der Kita- und Schulplatzsuche u.v.m.

Vielen Dank!

die **LANDGESTALTER\***

die Landgestalter\* gGmbH  
Seestraße 64 – 67 | 13347 Berlin

[www.dielandgestalter.de](http://www.dielandgestalter.de)  
[hallo@dielandgestalter.de](mailto:hallo@dielandgestalter.de)