



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“



Altern in guter Nachbarschaft! Kontakt und Unterstützung in der Nachbarschaft organisieren

Annette Scholl
**Projektleiterin „Landesinitiative Neue
Nachbarschaften RLP“, c/o BaS e.V.**

Gefördert von



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

Was Sie in den nächsten 30 Minuten erwartet!

1. Mehr als Nachbarschaftshilfe!
Ziele nachbarschaftlicher Netzwerke
2. Vielfalt der Unterstützungsmöglichkeiten
3. Aufgaben einer Nachbarschaftshilfe
4. Wie anfangen?
5. Organisation einer Nachbarschaftshilfe
6. Gewinnung freiwillig Engagierter in der Nachbarschaft
7. Stolperfallen umgehen
8. Lesetipps



LANDESINITIATIVE
NEUE NACHBARSCHAFTEN
Für ein gutes Miteinander



Gefördert von



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

Mehr als Nachbarschaftshilfe!

- Solange wie möglich zu Hause bleiben können
- Schnelle Hilfe und Unterstützung in der Nähe
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Einsamkeit entgegenwirken: Kontakt und Begegnung
- Engagement fördern
- Gutes Miteinander und sozialer Zusammenhalt





„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

Vielfältig: Organisation von Kontakt und Unterstützung

- Nachbarschaftshilfe / Generationenhilfe
- Tauschring / Zeitbank
- Nachbarschaftspaten
- Nachbarschaftsinitiative / Bürgerinitiative
- Nachbarschaftsverein / Bürgergemeinschaft
- Seniorengenossenschaft



Gefördert von



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

Aufgaben einer organisierten Nachbarschaftshilfe

- Einkaufsdienst, Fahren und Begleiten zum Einkauf (Lebensmittel, Medikamente, ...)
- Fahren und Begleiten zur Bank / Geld abheben / zum Arzt / Behörden
- Spaziergehen und Begleiten zum Friedhof
- Unterstützung im Haushalt (Kochen, Backen, Wäsche sortieren, aufhängen und falten, Gardinen aufhängen)
- Vorlesen, Singen, Basteln, Spielen, Bilder ansehen
- Kleine Reparaturen (Glühbirnen auswechseln, ...)





„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

Initiierung einer Nachbarschaftshilfe

- Demografie-Strategie in der Kommune / Solange wie möglich zu Hause wohnen bleiben können
- Bedarfsanalyse / Befragung
- Häufige Nachfrage nach Unterstützung und Hilfe
- Beteiligungsprozess in einer Kommune
- Engagementprogramme für ältere Menschen
- Motivation einzelner Engagierter / eines Vereins



Gefördert von



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

Nachbarschaftshilfe organisieren

1. Anlauf- und Kontaktstelle mit hauptamtlicher Mitarbeitender (Kommune, Seniorenbüro, Wohlfahrtsverband)

- Verbindliche Ansprechperson
- Gewinnung und Qualifizierung von Engagierten / Freiwilligen-Management
- Feste Ansprechperson/ Gesprächsrunden
- Erstattung von Aufwandsentschädigungen und Fahrtkosten



Gefördert von



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

Nachbarschaftshilfe organisieren

2. Anlauf- und Kontaktstelle mit freiwillig Engagierten

- Verbindliche Ansprechperson / Telefonische Erreichbarkeit
- Gewinnung von Engagierten / Freiwilligen-Management
- Erstattung von Aufwandsentschädigungen und Fahrtkosten



3. Anlauf- und Kontaktstelle mit freiwillig Engagierten und Unterstützung durch Kommune

- Erstattung von Raum-, Telefon- und Internetkosten



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

Gewinnung von Freiwilligen

- **„Die, die da sind, sind die Richtigen!“**
- **Motivationsgründe der Freiwilligen berücksichtigen:** vom Helfen über gemeinsamen Gestalten bis zum Umsetzen von Herzenswünschen
- **Nutzen aller Kommunikationskanäle / Persönliche Ansprache!!!**
- **Gemeinsame Aktionen schaffen Kontakt**
- **Maßgeschneidertes Engagement / Flexibilität**





„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

Gewinnung von Freiwilligen

- **Schnuppertage in der Nachbarschaftshilfe**
- **Rabattsystem für Mitgliedsbeitrag**
- **Wichtig für junge Engagierte:** Gehört werden, Ideen einbringen können und digitale Kommunikationsstrukturen
- **Vielfältige Anerkennungskultur:** gemeinsame Ausflüge, kostenfreie Qualifizierungen, persönlicher Dank durch Bürgermeister





„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

Stolperfallen vermeiden

- Ausgleich von Geben und Nehmen („Nichts schuldig bleiben“)
- Vertrauen – Vertrauen – Vertrauen
- Schutz vor Vereinnahmung
- Verbindlichkeit vs. Freiwilligkeit
- Veränderungen im Engagement (Babyboomer)
- Kampf um Freiwillige



Gefördert von



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

Lesetipps

- [Landesinitiative Neue Nachbarschaften RLP](#)
- <https://neue-nachbarschaften.rlp.de/>
- [Praxistipps für Nachbarschaftsinitiativen \(LINN\)](#)
- [Handbuch Generationenhilfe](#)
- [Handbuch Nachbarschaftshilfe \(Diakonisches Werk\)](#)
- [Nachbarschaftshilfe \(KDA\)](#)

Gefördert von



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“



Vielen Dank!

Annette Scholl

scholl@seniorenbueros.org



LANDESINITIATIVE
NEUE NACHBARSCHAFTEN

Für ein gutes Miteinander



Gefördert von



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG