

Warum sind Wohn-Pflege-Gemeinschaften für Menschen mit Demenz besonders geeignet?

21.02.2024

Antje Baselau



Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V.

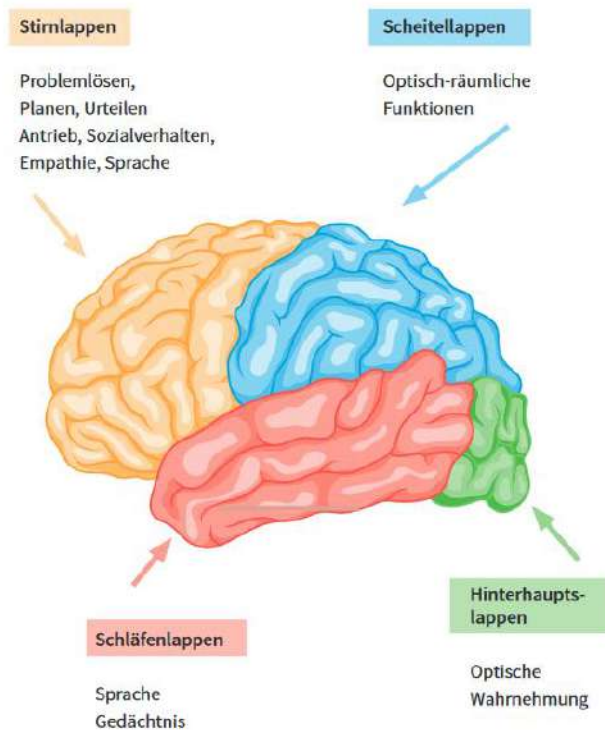
Selbsthilfe Demenz

Warum sind Wohn-Pflege-Gemeinschaften für Menschen mit Demenz besonders geeignet?



Demenz ist ein Oberbegriff für krankhafte Veränderungen des Gehirns

Abschnitte und Funktionen der Hirnrinde



Je nachdem, welche Netzwerke im Gehirn betroffen sind, treten Symptome auf

Quelle: Ciawitaly/Thinkstock, Ulrike Künnecke in Broschüre "Demenz. Das Wichtigste", DALzG (2021)

Merkmale einer Demenz



1. Veränderung der kognitiven Fähigkeiten
2. Begleitet von Gefühlszuständen
3. Veränderung des Sozialverhaltens

Vieles bleibt dennoch lange erhalten



Allgemeinwissen, Gedichte, Lieder, Redewendungen



Fertigkeiten und Bewegungsabläufe



Erinnerungen an frühe Erlebnisse



Das Gespür für Stimmungen und Gefühle



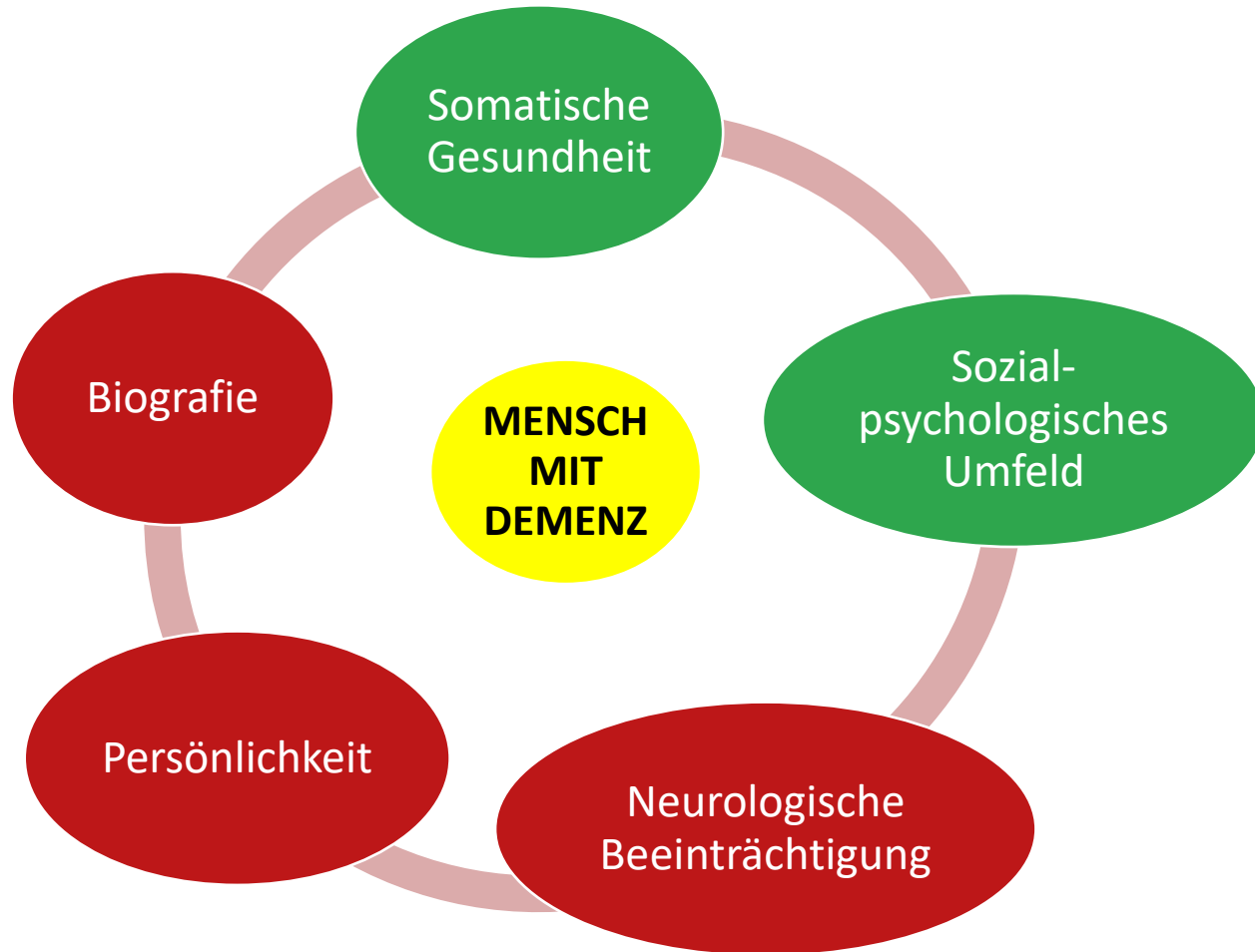
Humor und die Freude am Lachen

Personenzentrierter Ansatz

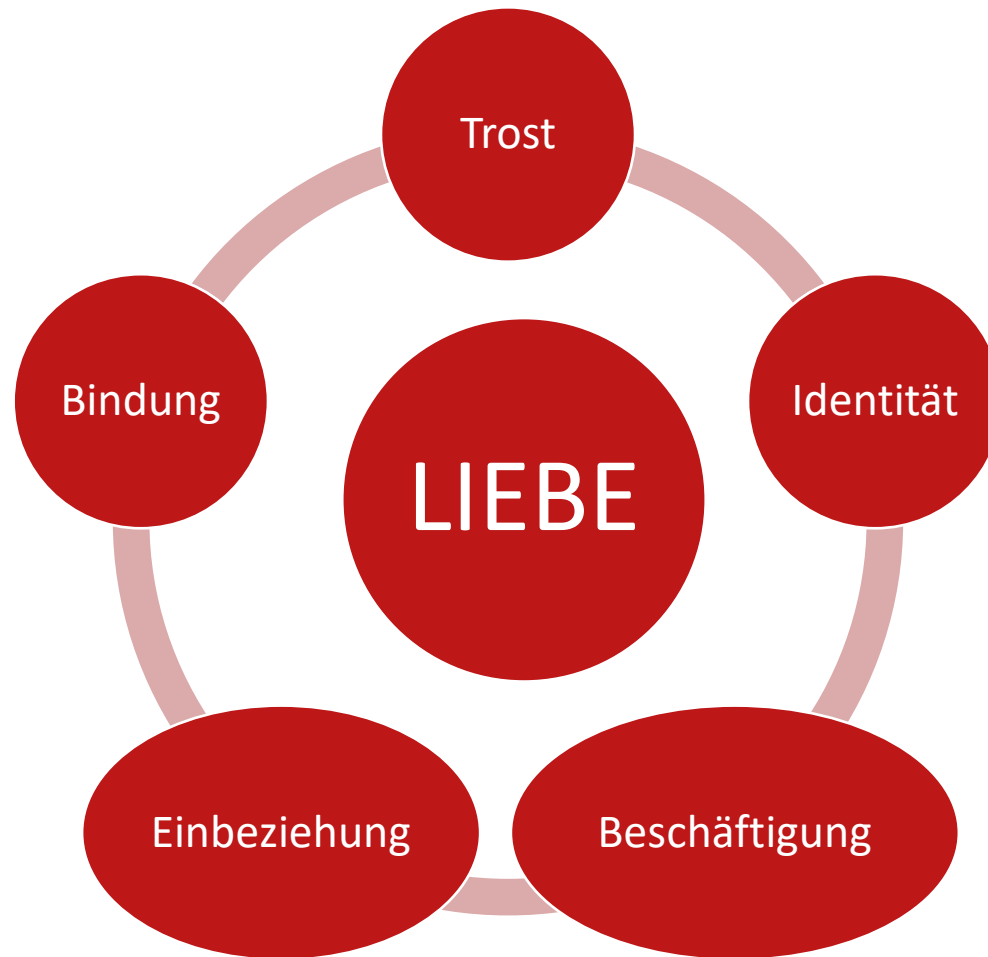
nach Tom Kitwood

Kitwoods personenzentrierter Ansatz bedeutet, dass bei einem Menschen mit Demenz die Person, die Persönlichkeit in ihrer Einzigartigkeit im Vordergrund steht und auch so zu sehen ist.

Welche Art von Einfluss gibt es?



Die wichtigsten psychischen Bedürfnisse von Menschen mit Demenz



Eigene Darstellung
der Bedürfnisblume nach Tom Kitwood

Was brauche ich, um mich wohlfühlen?



Das Gefühl, etwas wert zu sein



Das Gefühl, etwas tun zu können



Das Gefühl, mit anderen in Kontakt treten zu können



Das Gefühl von Hoffnung und Urvertrauen

Wünsche an das Wohnen im Alter

Zu Hause wohnen bleiben, solange es geht,

weil es eine vertraute Umgebung ist

dort vertraute Menschen leben, die Vorlieben und Abneigungen kennen

dort der Tagesablauf weitestgehend selbst bestimmt werden kann

Umsetzbar in einer Wohn-Pflege-Gemeinschaft

Kleine familiäre Wohnform lässt mehr Raum für Individualität

Der Alltag wird gemeinsam gelebt

In der Regel bessere Personalausstattung als
in stationären Pflegeeinrichtungen

Mehr Mitgestaltungsmöglichkeiten für Angehörige

Zum Lesen

„Leben wie ich bin“

Menschen mit Demenz in Wohngemeinschaften

<https://www.alzheimer-brandenburg.de/Leben%20wie%20ich%20bin%202019.pdf>

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Antje Baselau

0331/27346111

baselau@alzheimer-brandenburg.de

www.alzheimer-brandenburg.de



Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V.

Selbsthilfe Demenz