

## **Fachtag „Pflege vor Ort“ am 28. Mai 2024, Bad Saarow**

### **Forum „Selbsthilfe stärken“**

mit: **Lara Petzold**, Wir Pflegen e.V. (In.Kontakt App)  
**Ulrike Kaufmann**, Kompetenzzentrum Demenz (Selbsthilfe für pflegende Angehörige – Gestaltungs- und Finanzierungsmöglichkeiten)

### **Das Wichtigste aus den Beiträgen**

#### **Beitrag 1: Wir Pflegen e.V.**

Der Bundesverband *wir pflegen e.V.* ist eine Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation pflegender Angehöriger. Der 2008 gegründete Verein setzt sich für nachhaltige Verbesserungen in der häuslichen Pflege ein. Über den Austausch mit anderen Pflegenden ermöglicht er Angehörigen mehr Anerkennung, Kontakt und Informationen sowie eine Stimme in Politik und Gesellschaft – als gleichberechtigte Partner in der Pflege.

#### **Die App „in.kontakt“ ...**

- ... ist kostenfrei, barrierearm, kontrastreich gestaltet – und verfügbar im App Store und PlayStore.
- ... bietet eine einfache und übersichtliche Nutzeroberfläche.
- ... bietet pflegenden Angehörigen die Möglichkeit, sich in Chat-Kanälen, in offener Runde oder im privaten 1:1-Chat auszutauschen, gegenseitig Fragen zu stellen und praktische Tipps zu teilen: zu jeder Zeit, an jedem Ort, zu jeder Frage – datengeschützt.
- ... macht es möglich, sich zum Verein wir pflegen zu informieren oder die aktuellen Veranstaltungen zu besuchen.
- ... begann als Modellprojekt „Online Selbsthilfe Initiativen“ (OSHI-PA), mit dem Ziel, das bereits bestehende Selbsthilfeangebot für pflegende Angehörige durch die Entwicklung onlinegestützter virtueller Selbsthilfe und den Einsatz neuer Medien zu erweitern und zu ergänzen.

- ... wird vom Bundesministerium für Gesundheit und der Techniker Krankenkasse in NRW gefördert.
- ... wurde von der Katholische Hochschule NRW über drei Jahre evaluierte
- ... wurde aufgrund der Ergebnisse 2023 neu aufgesetzt und erstmals der Öffentlichkeit vorgestellt.
- ... wird im Rahmen des Projektes kontinuierlich verbessert und erweitert – und künftig auch regional ausgerichtet werden.
- ... hat aktuell rund 500 Nutzer

### **Der Verein**

- ... bietet 1x monatlich eine digitale Info-Veranstaltung mit thematischen Schwerpunkten, das „Pflege-Café“ – häufig ergeben sich daraus Chat-Gruppen
- ... ist aktuell gibt in sechs Landesverbänden organisiert – der ländliche Raum soll am besten durch Landesverbände betreut werden

### **Wünsche und Ziele**

- Zukünftig sollen mehr gegründet werden
- Die Teilnehmenden wünschen sich einen Landesverband für Brandenburg – eine Verknüpfung mit Pflege vor Ort wäre eine gute Möglichkeit, die Zielgruppe der pflegenden Angehörigen zu erreichen

### **Ein kurzer Film zur App**

- <https://youtu.be/snHuBJTXe7>

### **Beitrag 2: Kompetenzzentrum Demenz**

- Aus der Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“ ergeben sich häufig Angehörigengruppen.
- Die Treffen könnten durch den Träger unterstützt werden oder laufen in Eigenregie durch die Angehörigen
- Oft ist das Problem, sich Zeit zu nehmen – Angehörige sind häufig rund um die Uhr in die Pflege eingebunden

Beitrag „**Selbsthilfe für pflegende Angehörige – Gestaltungs- und Finanzierungsmöglichkeiten**“, Ulrike Kaufmann

Zur Präsentation