

# Lebenshilfe Frankfurt (Oder) Pakt für Pflege

Frau Lange

25.05.2024

Projekte der Lebenshilfe

1

# allgemein Informationen

- Projekte:

- Beratung, Begleitung, Aktivierung
- zwei Treffs pflegende Angehörige
- ein Projekt gesunder Lebensführung – gesund Ernährung

- Ziele:

- nachhaltige niedrigschwellige ergänzende Angebote für zu Pflegende und Angehörige
- Aktivieren und partizipatorisch, Verbleib in der Häuslichkeit, gesunde Lebensführung u. a. Ernährung
- Vielfalt individueller Angebote in der Beratung, Begleitung, soziale Teilhabe
- Angehörige finden Raum zum Durchatmen, Austausch

# Aufgaben

- Beratung, auch aufsuchende Beratung in der Häuslichkeit, u. a. zu Hilfsmitteln, weitere Angebote in der Stadt, machbare Übungen für Bewegung
- gegen Einsamkeit – Treff zum Kaffee und zu Gesprächen
- individuelle Gespräche
- Gesund und Ernährung – wie Klassiker im neuen Gewand, Leicht und Lecker, Süß ohne Zucker
- Netzwerkarbeit – richtige Partner mit in Boot nehmen

# Agenda

- Start 2022
- Kontinuität in der Projektführung
- abgestimmte Öffentlichkeitsarbeit
- Projektbudget, Zeitplan & Zuständigkeiten
- Ansprache Zielgruppe
- Dokumentation
- Statistik

# Herausforderungen und Chancen

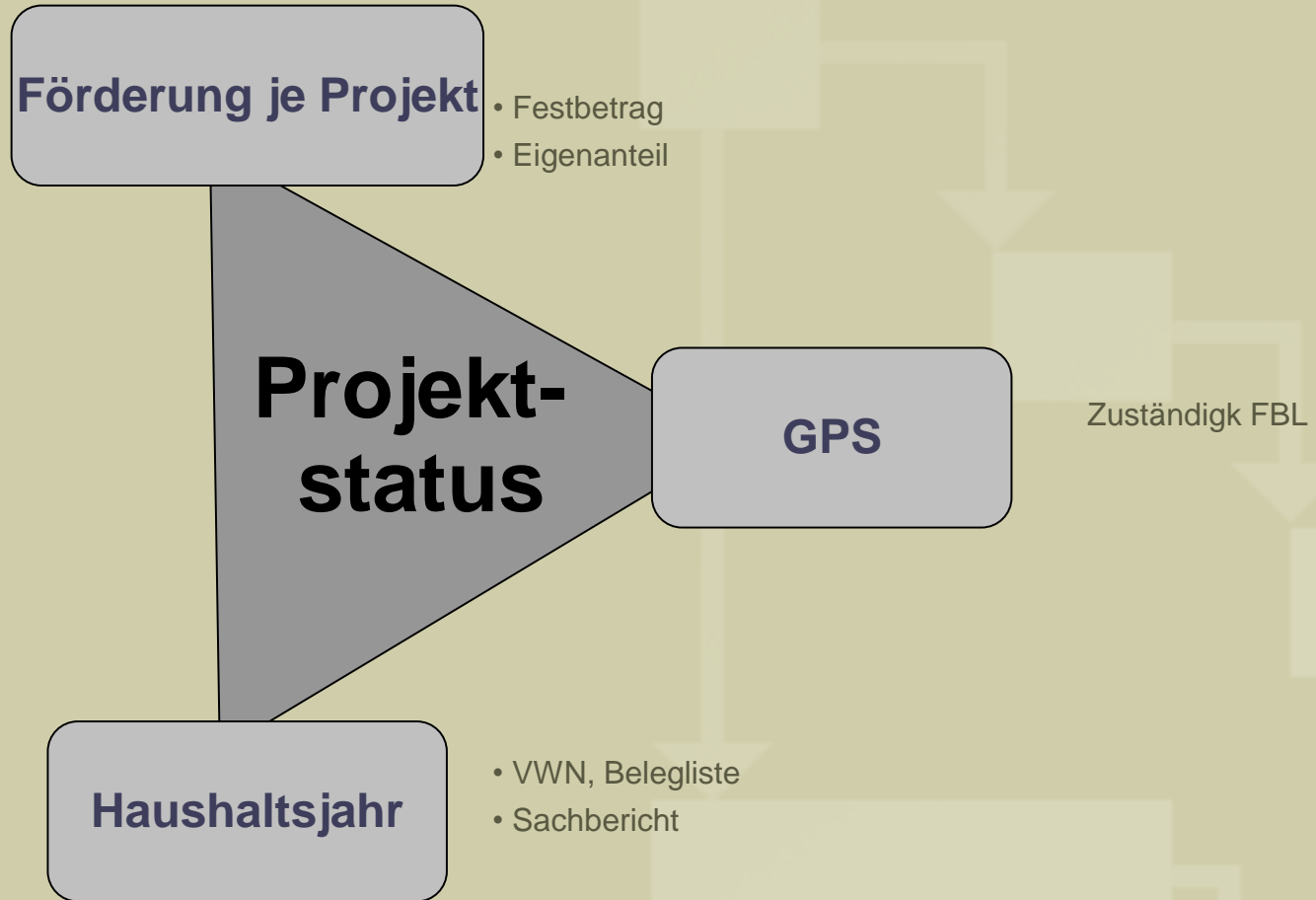
## • Herausforderungen

- Zeitproblem bei den Angehörigen
- Überforderungssituation der Angehörigen
- Fremde nicht zulassen
- Angst, abgeschoben zu werden

## • Chancen

- Gespräche als entlastend empfunden
  - aus den Erfahrung neues Handeln
  - Netzwerke
- Kontinuität bewährt
  - aus den Ergebnissen ergaben sich neue Anforderungen der Zielgruppe
  - Netzwerk hat sich ausgestaltet

# Projektbudget, Zeitplan, & Zuständigkeiten



[Projektname]

# EVALUATION

The background features a light green color with a faint, large-scale flowchart consisting of several rectangular boxes connected by arrows. On the left side, there is a vertical column of small, semi-transparent squares, with a dotted pattern of small circles extending from the left edge towards the center of the slide.

- Zielgruppe

- zu Pflegende und Angehörige
- wen konnten wir erreichen
- Nachhaltigkeit, Vermittlung

- Projekt

- Konzept
- Angebote
- Standorte