

Pflegende Angehörige

Bedarfe, Herausforderungen und Entlastung

Lara Petzold - wir pflegen e. V.



wir pflegen e. V.

- Interessenvertretung
und Selbsthilfeorganisation
- nachhaltige Verbesserungen
in der häuslichen Pflege
- mehr Anerkennung, Kontakt und Informationen
- eine Stimme in Politik und Gesellschaft



Wer sind pflegende Angehörige?

- 5 Millionen pflegebedürftige Menschen
- Über 4 Millionen durch Angehörige versorgt
- schätzungsweise 6 - 8 Millionen Pflegepersonen
- 2030: 6 Millionen pflegebedürftige Menschen
- Jeder wird im Laufe des Lebens mit Pflege konfrontiert

vgl. Statista 2021 (<https://de.statista.com/themen/785/pflege-in-deutschland/#editorsPicks>)

vgl. Barmer Pflegereport 2021 (<https://www.barmer.de/presse/infothek/studien-und-reporte/pflegereport/pflegereport-2021-361296>)



Wie pflegen Angehörige?

- Fast jede vierte Hauptpflegeperson im Alter zwischen 18 und 65 Jahren hat die eigene Erwerbstätigkeit aufgrund der Übernahme von häuslicher Pflege reduziert oder ganz aufgegeben
- 49 Stunden pro Woche für pflegende Tätigkeiten
- Zu den Aufgaben gehören: Körperpflege, Ernährung, Medikamentenstellung und Hilfe in der Nacht

vgl. AOK WidO Bundesverband 2024 (<https://www.aok.de/pp/bv/pm/widomonitor-zu-pflegenden-angehoerigen/>)



Warum pflegen so viele Angehörige?

- Im Pflegefall zu Hause bleiben
- Idealerweise von vertrauten Personen versorgt werden
- Pflegenotstand



Wer sind pflegende Angehörige?

– Definition wir pflegen e. V.

wir pflegen schätzt die Vielfalt menschlicher Beziehungen.

Wir definieren pflegende Angehörige als Familienmitglieder, Bekannte, Nachbarn und Freunde, die eine ihnen nahestehende pflegebedürftige Person zumeist zuhause unentgeltlich betreuen oder pflegen, oder betreut oder gepflegt haben....



Wer sind pflegende Angehörige?

– Definition wir pflegen e. V.

unabhängig von

- Alter, Geschlecht, ethnischer Herkunft, Religion, Weltanschauung oder sexueller Identität
- der Pflegebedürftigkeit
- ob von Geburt, aus Altersgründen oder Erkrankung, wegen körperlicher, psychischer oder wegen Suchtkrankheit, mit oder ohne Diagnose



Wer sind pflegende Angehörige?

– Definition wir pflegen e. V.

- der Motivation – ob aus familiärer Verbundenheit, Partnerschaft, Freundschaft, Zuneigung oder Pflichtgefühl
- der Betreuung – ob zuhause, in einer Wohngemeinschaft, im Krankenhaus oder im Heim



Gruppen pflegender Angehöriger

- Pflegende Kinder hochaltriger Eltern
- Pflegende Eltern
- Pflegende Geschwister
- Pflegende Partner*innen
- uvm.



Welche Belastungen haben pflegende Angehörige?

- Physisch
- Psychisch
- Emotional
- Sozial
- Finanziell



Welche Herausforderungen haben pflegende Angehörige?

- Vereinbarkeit von Pflege, Beruf und Familie
- Bürokratische Hürden
- Finanzielle Hürden
- Informationsmangel
- Sozialer Kontakt
- Fehlende Unterstützungsangebote
- usw.



Was brauchen pflegende Angehörige?

- Digitale Informationsangebote in der Pflege
- Beschwerdewege bei Konflikten und Problemen in der Pflege
- Prävention von Gewalt in der Pflege
- Ausbau und Weiterentwicklung der Kurzzeitpflege
- Förderung von Vereinbarkeit von Pflege und Beruf
- Alterssicherung und Reduzierung von Altersarmut
- Flexibilisierung der Leistungsansprüche



Was brauchen pflegende Angehörige?

- Bedarfsgerechte Angebotsstruktur für alle Kommunen und im ländlichen Raum
- Flexiblere Rahmenbedingungen für Selbstbestimmung in der häuslichen Pflege
- Einfacher Zugang zu Informationen und bedarfsgerechte, qualifizierte Beratung



Was brauchen pflegende Angehörige?

- Möglichkeit zur Selbstwirksamkeit und Mitbestimmung
- Wertschätzung

Vgl.:

„Mehr Pflege wagen“ 2022

„Häusliche Pflege endlich wirkungsvoll stärken“ 2024



Entlastung für Angehörige – wir pflegen Vision

Unser Ziel ist der Ausbau von Selbsthilfeinitiativen – landesweit, vor Ort und digital – um die vielfältigen Erfahrungen und die große Kompetenz der Betroffenen zu bündeln und zu teilen.



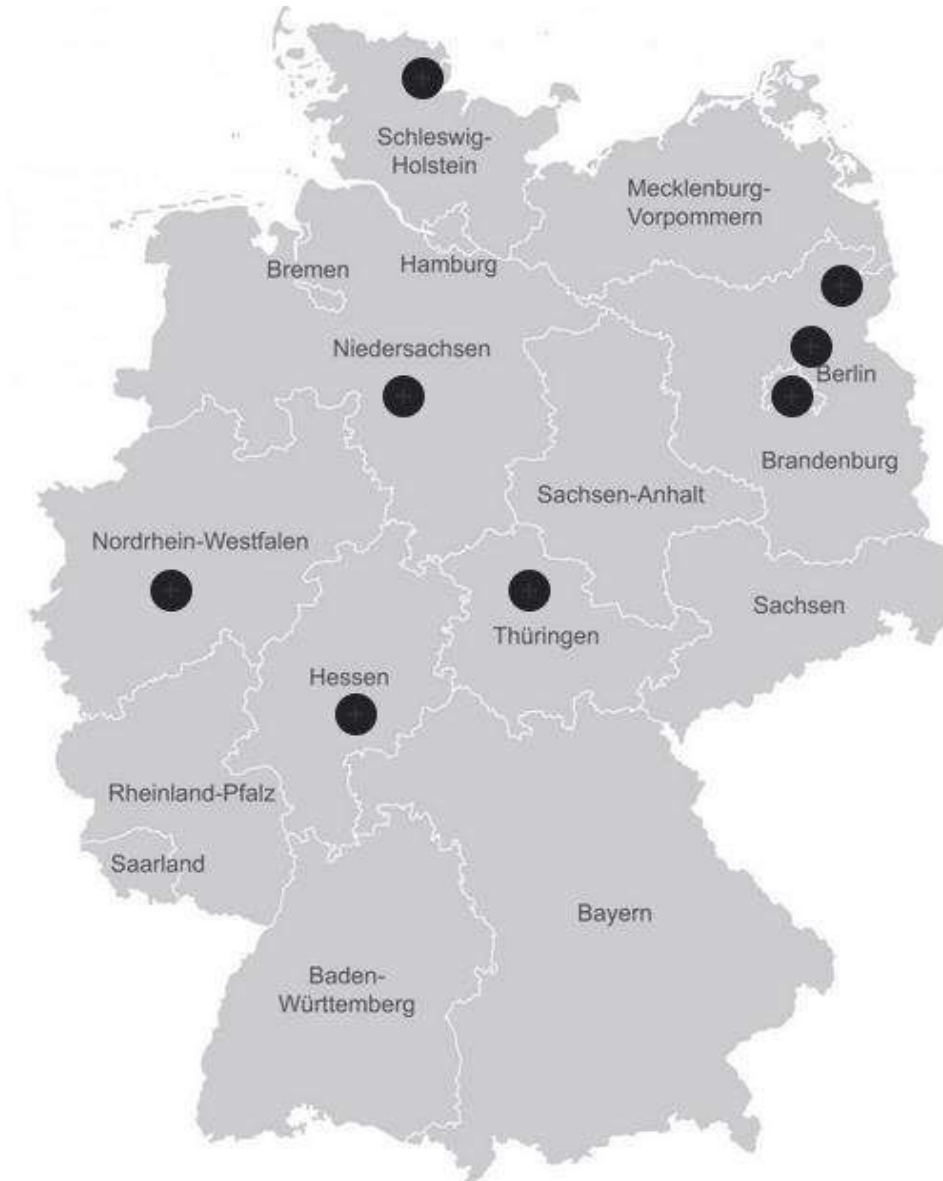
wir pflegen e. V.

- Bundesverband
- 6 Landesvereine:
Berlin, Hessen, NRW, Niedersachsen,
Schleswig-Holstein, Thüringen
- Landesvertreter*innen

Ansprechpartnerin Selbsthilfe in den Ländern:

Jana Schuschke

jschuschke@wir-pflegen.net



Welche Selbsthilfe-Angebote hat wir pflegen e. V.?

- 4 digitale, monatliche Veranstaltungen im Rahmen der Selbsthilfe
- Interessensvertretung
- Öffentlichkeitsarbeit



App in.kontakt

- Austausch & Vernetzung
- Vereinsangebote
- Information
- Material
- Neuigkeiten

Mehr dazu im Forum

„Selbsthilfe für Pflegende Angehörige stärken“



Vielen Dank für die Zusammenarbeit
für die App in.kontakt:



Lara Petzold
lpetzold@wir-pflegen.net
0152 34687630

wir pflegen!

Interessenvertretung und Selbsthilfe
pflegender Angehöriger e. V.

kontakt@wir-pflegen.net

Alt-Moabit 91 10559 Berlin

030. 4597 5750

wir-pflegen.net

