

Brücken bauen und Türen öffnen – Erreichbarkeit von Angeboten für ältere Menschen

Mittagstisch im Amt Brück

Ramona Stephan
Seniorenbeauftragte Amt Brück

Telefon: 033844 / 62157
E-Mail: seniorenarbeit@amt-brueck.de



Amt Brück

Mittagstisch für Senioren im Amt Brück

- inspiriert durch Wanderausstellung der GESA kam die Idee zum „Mittagstisch“ für Senioren
- auf acht Ausstellungstafeln werden verschiedene Projekte aus gesamten Land Brandenburg vorgestellt, bei denen die gemeinsame Mahlzeit ältere Menschen zusammenbringt
- Eigentümer: Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburg – Verleiher: Bündnis Gesund Älter werden
- daran orientiert wollten wir auch einen Rahmen des Austausches, des Lernens sowie des gemütlichen Miteinanders schaffen
- bei dem die Senioren ihre Wünsche und Anregungen einbringen können
- mit einem Mix aus traditioneller und moderner Küche, die gesund und ausgewogen ist



Amt Brück

Die Vorbereitungen begannen mit der Suche nach:

Räumlichkeiten

- zentral und bekannt
- mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar
- Parkmöglichkeiten in der Nähe
- ausreichend große Küche
- Sitzmöglichkeiten
- behindertengerecht

Mitstreiter

- Cafébetreiberin: Lea Tomppert
- Gesundheitsberaterin: Kaya Triebler

Konzept

- jeden 2. Freitag im Monat von 10.30 – 13.30 Uhr
- gemeinsames Mittagessen wird vorher gemeinsam zubereitet
- Vorträge zum Thema Ernährung abgestimmt auf das Menü
- regionale und saisonale Produkte verwenden (auch aus Garten)
- alle Senioren aus dem Amtsbereich

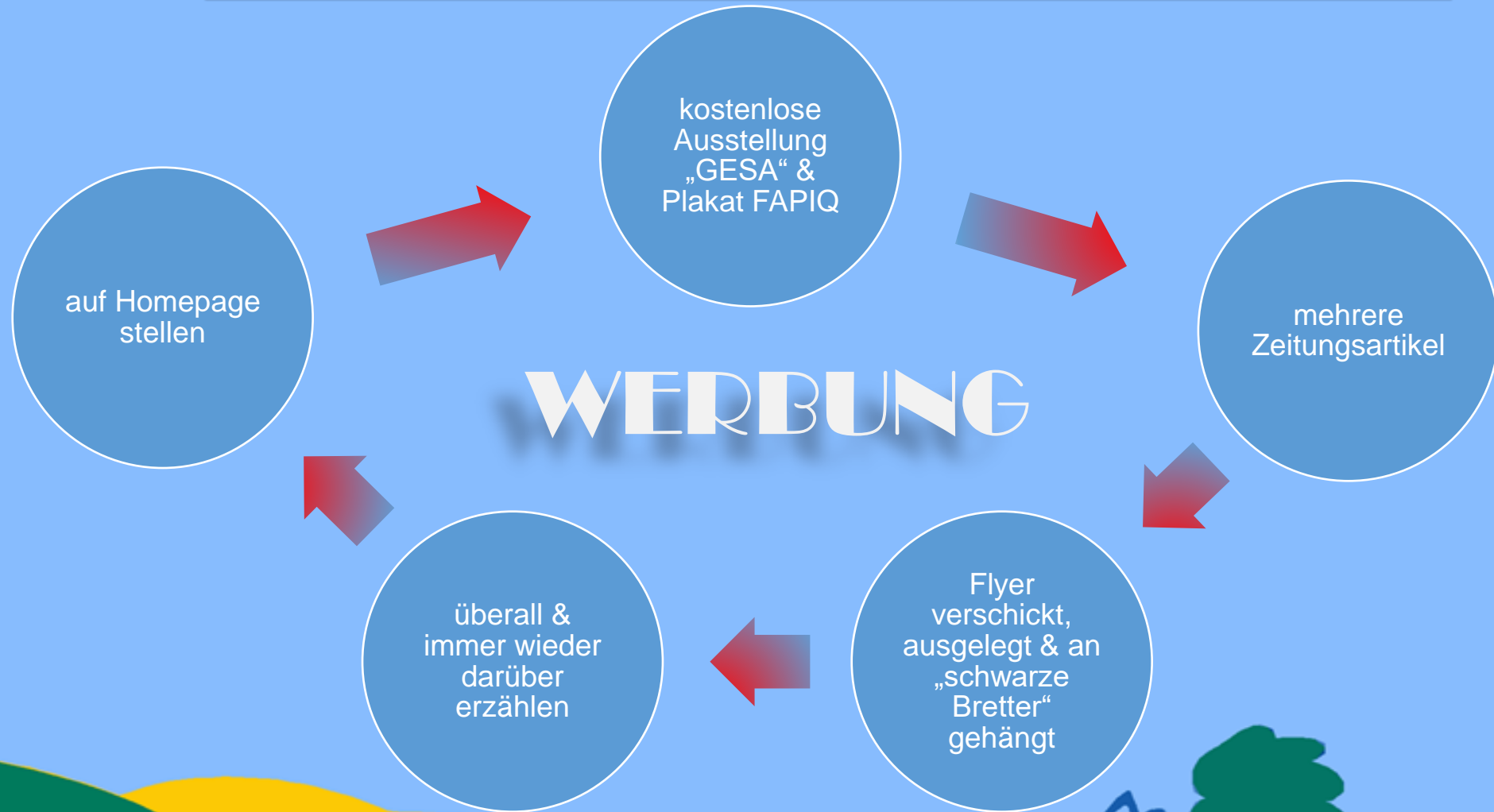


Projektidee wurde beim FAPIQ Förderaufruf 2023 »Gut Älterwerden im vertrauten Wohnumfeld« eingereicht und Start in Brück war am 14.04.2023



Amt Brück

. . . und langsam entsteht ein belebter Treffpunkt



Vorher - Nachher

Einladung zum Mittagstisch

ab 14.04.2023 jeden 2. Freitag im Monat von 10.30-13.00 Uhr

im AWO-Treff in Brück

kostenlose Teilnahme für alle Senioren ab 65+ des Brücker Amtsgebietes

gemeinsam kochen & interessante Vorträge

Anmeldung bis zwei Tage vorher unter 033844/62157 oder seniorenarbeit@amt-brueck.de

kostenloser Mittagstisch am 14.04.2023 ab 10.30 Uhr im AWO-Treff in Brück für alle Senioren ab 65+ des Amtes Brück

Wir kochen und essen gemeinsam: Kartoffeln mit Eiern in Frankfurter Soße dazu Salat und Nachtisch

Anmeldung bis 12.04.2023 unter: seniorenarbeit@amt-brueck.de oder 033844 / 62157

kostenloser Mittagstisch am 14.07.2023 ab 10.30 Uhr im AWO-Treff in Brück für Senioren des Amtes Brück

Wir kochen und essen gemeinsam:

- Ratatouille mit Dinkel
- Gurken-Radieschen-Salat
- Bananeneis mit frischen Beeren

Zusätzlich gibt es einen Vortrag über Diabetes

Anmeldung bis 12.07.2023 unter: seniorenarbeit@amt-brueck.de oder 033844 / 62157

- ✓ Ansprechender gestalten
- ✓ Menü bekannt geben
- ✓ Bezug zum Mittagessen
- ✓ Altersbegrenzung aufheben
- ✓ Schrift größer machen
- ✓ Vortrag mit aufnehmen



Zusammenfassung

START

klein starten

Erwartungen
runter
schrauben

Vertrauen
aufbauen

nachhaltig
sein

kleine &
große
Projekte

ZIEL