

# FAPIQ-Infreihe

## „Demenz in der Kommune“

19.06.2024 Marie-Therese Schmitz

Kompetenzzentrum Demenz für das Land Brandenburg

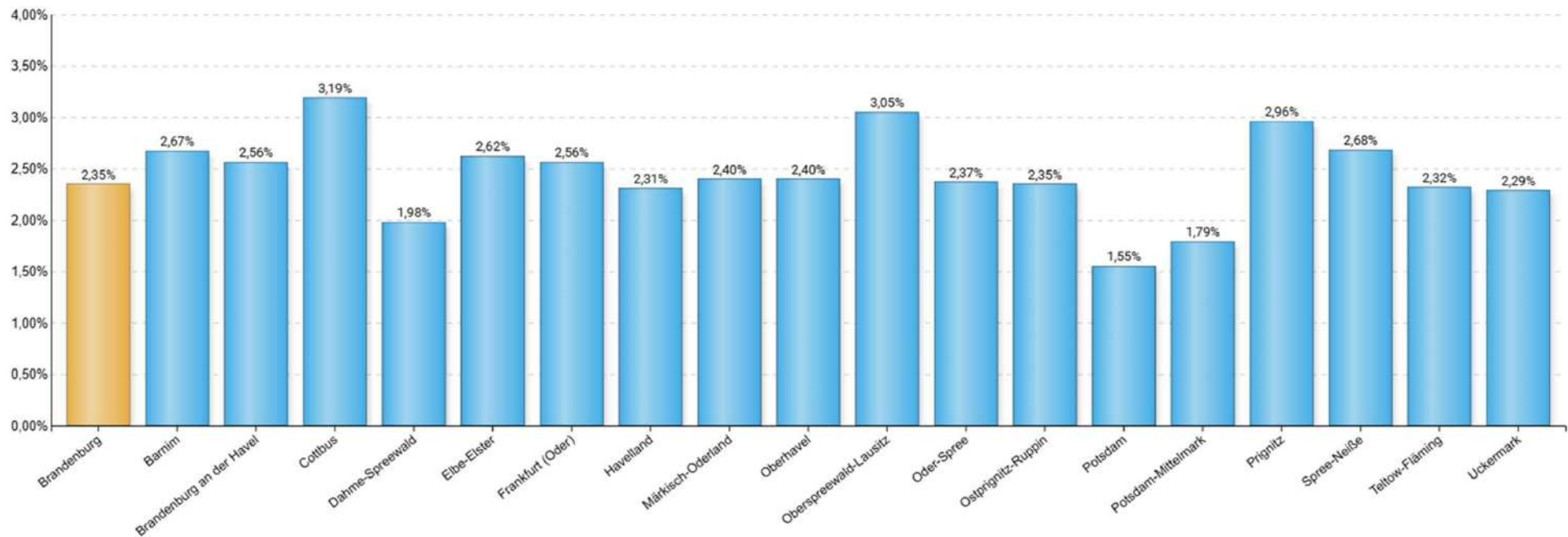
# Anzahl Menschen mit Demenz in Brandenburg absolut



Quelle: „SAHRA – Smart Analysis Health Research Access“, Stand 03/2024

**Diagnosen: Demenz**      **Geschlecht**      **Altersgruppen**      **Pflegegrade**  
keine Einschränkung      keine Einschränkung      keine Einschränkung

# Anteil Menschen mit Demenz in den Landkreisen und kreisfreien Städten



**Diagnosen: Demenz**  
**Einwohner**  
**Geschlecht**  
 keine Einschränkung  
 keine Einschränkung  
**Altersgruppen**  
 keine Einschränkung  
 keine Einschränkung  
**Pflegegrade**  
 keine Einschränkung  
 keine Einschränkung

Quelle: „SAHRA – Smart Analysis Health Research Access“, Stand 03/2024

# Demenz – betrifft uns alle



# Demenz

---

- **Veränderung der kognitiven (geistigen) Fähigkeiten:**  
Gedächtnis, Orientierung (örtlich, zeitlich, personell), Konzentration, Aufmerksamkeit, Sprache
- **Begleitet von Gefühlszuständen:**  
Angst, Unruhe, Depression
- **Veränderung des Sozialverhaltens**



**Einschränkungen im Alltag**

**Bewusstsein und emotionale Wahrnehmung bleiben unberührt!!!**

# Demenz aus der Sicht von Menschen mit Demenz



# Demenz aus der Sicht der Angehörigen

## Veränderungen:

- immer wieder Abschied nehmen,
- Entscheidungen alleine treffen müssen,
- Konflikte entstehen und müssen bewältigt werden

## Alltag:

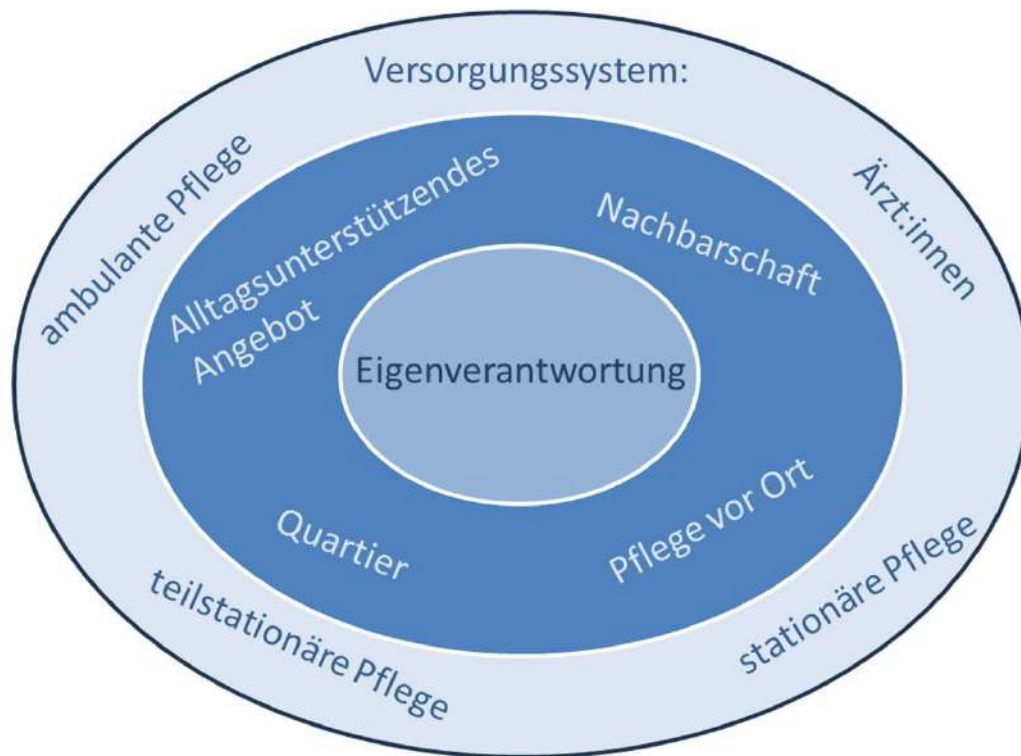
- übernehmen von Aufgaben im Haushalt
- helfen und unterstützen, z. B. beim Anziehen
- wiederholt etwas erklären oder beantworten
- den Alltag planen und Orientierung geben

## Emotionen:

- Trauer und Schmerz,
- Ärger und Wut,
- Gefühl der Isolation, Überforderung

Wie lange ist das noch zu schaffen?  
Die Zukunft ist nicht planbar.

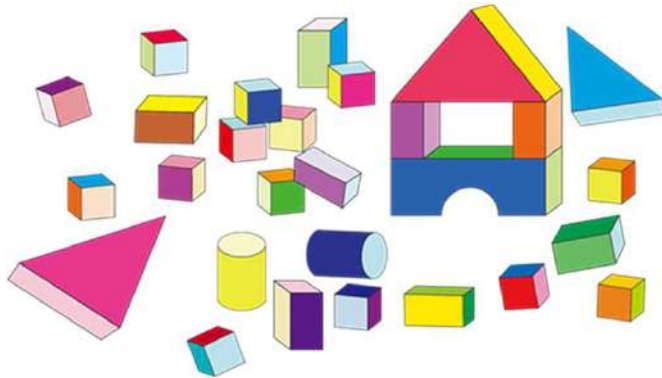
# Was brauchen Menschen mit Demenz (und ihre Angehörigen) vor Ort?



- Demenzsensible Umgebung
- Infrastruktur
- Unterstützung der Angehörigen



# Was hilft?



## **Beratung**

- Beratungsstelle für Menschen mit Demenz
- Pflegestützpunkt
- Kümmerer, die weiterhelfen

## **Alltagstruktur organisieren & für Wohlbefinden sorgen**

- Tagesstruktur
- Vorlieben und Gewohnheiten beibehalten
- Angebote zur Unterstützung im Alltag

## **Angehörige stärken**

- Schulung z.B. Hilfe beim Helfen

## **Nachbarschaft aufklären**

- Informationsveranstaltungen oder gezielte Beratung

# Was wir anbieten können

---

## Kompetenzzentrum Demenz

- Demenz Partner Kurs - Schulung kommunaler Mitarbeiter:innen
- "Brücken bauen zu Menschen mit Demenz" Ein Kompaktkurs für Nachbarn, Freunde und sonstige Interessierte
- Einzelvorträge
- "Hilfe beim Helfen" - Schulung für pflegende Angehörige/ Zugehörige von Menschen mit Demenz
- Informationen zu den nächsten Beratungsmöglichkeiten

## Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz:

- Beratung für jüngere Menschen und ihre Angehörigen mit beginnender Demenz
- Austausch ‚Virtueller Stammtisch‘
- Themenorientierte Veranstaltungen, z: B. 'Auf den Punkt gebracht'
- Betreuer Urlaub
- Ausstellung „DEMENSCH - den Humor nicht vergessen“

**Infostand Demenz** auf dem Marktplatz - Aufklärung zum Thema Demenz

**Vielen Dank  
für Ihre Aufmerksamkeit!**