

Bad Wilsnack, Amt Bad Wilsnack/Weisen, Landkreis Prignitz

Thematische Kaffeetafeln, Mittagstisch, Handykurse etc.

Amt Bad Wilsnack/Weisen

Wer sich im Zusammensein mit anderen aufgehoben fühlt und über wichtige Dinge Bescheid weiß, lebt ruhiger, ist im Alter weniger einsam – und wird seltener pflegebedürftig. Hier helfen Information und Gemeinschaft, die „Seelen“ der Pflegevor-Ort-geförderten Projektangebote „Besondere thematische Kaffeetafeln“ und „Gemeinsamer Mittagstisch“. Handy- und Entspannungskurse ergänzen die Palette.



Handykurs für Seniorinnen und Senioren, Bad Wilsnack;
© Ilona Lemm

Die Ausgangslage

Noch in den 90er Jahren gab es im Amt Bad Wilsnack eine Reihe von Projekten, in denen sich Helferinnen und Helfer um ältere Menschen kümmerten. Mit der Zeit gingen sie aus unterschiedlichen Gründen verloren. Die vielfältigen Angebote des Generationentreffs, von der Stadt mit der Neuauflage der Projekte beauftragt, schließen diese Lücken zum großen Teil. Entscheidungen zum Projekt trifft der Amtsausschuss. In der Bürgerfragestunde übermittelt der Seniorenbeirat die Anliegen der Seniorinnen und Senioren an die Abgeordneten, unter anderem in Bad Wilsnack.

In Bad Wilsnack selbst gibt es zwei stationäre Pflegeeinrichtungen und zwei Tagespflegen der Wohlfahrtsverbände. Diese Angebote reichen jedoch nicht aus, um den Bedürfnissen älterer Menschen „vor der Pflege“ gerecht zu werden.

Wo steht das Projekt aktuell?

Miteinander und Informationen sind die beiden Pfeiler des Projektes. Die Situation vor Ort wandelt sich zum Besseren. Die Menschen können schnell und unkompliziert wahrnehmen, was ihnen geboten wird. Die Nachfrage steigt, der große Erfolg bringt die Platzkapazitäten allerdings bereits an ihre Grenzen. Hinreichend große, zentral gelegene Räumlichkeiten sind schwer zu finden.

Das Projekt startete mit Aushängen und persönlichen Einladungen zu einer „Kennenlern-Kaffeetafel“ für Seniorinnen und Senioren. Mittlerweile sind ein Spieletreff, ein Mittagstisch für Alleinstehende sowie Handy- und Entspannungskurse hinzugekommen. Die Vorträge der thematischen Kaffeetafeln decken ein breites Themenspektrum ab – von der Vorsorgevollmacht bis zur gesunden, seniorengerechten Ernährung. Das neue Koordinierungsbüro bietet regelmäßige Sprechstunden an.

In Seniorensportgruppen, Cafés, dem Supermarkt, der Apotheke, Arzt- und Physiotherapiepraxen ausgelegt, erreichen die Informationen zu den geförderten Maßnahmen die älteren Menschen in Bad Wilsnack.

Thematische Kaffeetafeln, Mittagstisch, Handykurse etc.

Erkenntnisse

Herausfordernd war(en)...

- ... die Behördenscheu vieler Menschen.
- ..., Personen zu finden, die Gruppen über längere Zeiträume leiten.
- ... das geringe Zeitbudget: Letztlich bewältigt die Projektleitung Planung, Mittelbeantragung, Mittelabruf sowie die Jahresabrechnung allein.
- ..., zentral gelegene, hinreichend große Räume zu finden.

Hilfreich war(en)...

- ... die vorhandenen Kontakte zu den Seniorinnen und Senioren der Sportgruppe in Bad Wilsnack und die Vorkenntnisse aus vorherigen beruflichen Tätigkeiten.
- ... die persönlichen Kontakte zu Seniorinnen und Senioren, die ihre persönlichen Einladungen im Postkasten fanden.
- ... der gute Kontakt zum Bürgermeister der Stadt Bad Wilsnack.
- ... die Kopplung von Themen zwischen dem Seniorenbeirat und der Tätigkeit in der Stadtinformation mit der Projektleitung.

Tipps für Nachahmende

- Einladungen mit den Angeboten breit streuen (Sportgruppen, Supermarkt, Apotheke, Arzt)
- Verbündete in der Verwaltung und unter den Senioren suchen, diese wenn möglich in die Arbeit einbinden

Was wäre für die Zukunft wünschenswert?

- Geprüft wird, inwieweit sich die bisherigen Angebote in neue Wohnmöglichkeiten integrieren lassen. So könnten über einem zentral gelegenen Supermarkt kleine Wohneinheiten mit Gemeinschaftsraum entstehen.
- Zu prüfen wäre, ob sich mit Vermietern großer Wohneinheiten Vereinbarungen zur Übernahme der Miete für Gemeinschaftsräume schließen ließen.
- Ähnliche Themen und Veranstaltungen sollen in weiteren Gemeinden im Amt Bad Wilsnack (Legde/Quitzebel, Rühstädt/Bälów, Breese, Weisen) ausgebaut werden.

Das Projekt...

... informiert und bietet Gemeinschaft

Start

November 2021

Gesteuert und umgesetzt von...

Amt Bad Wilsnack/Weisen

Kostenpositionen

- Personalkosten für 1 Stelle (12-15 Std.)
- Büroausstattung, Betriebskosten
- Honorare für Referenten
- seniorenrechtliche Sportgeräte etc.

Kontakt

Amt Bad Wilsnack/Weisen

E-Mail: senioren@bad-wilsnack.de

Web: bad-wilsnack.de



Impressum

Hrsg.: Fachstelle Altern und Pflege im Quartier im Land Brandenburg (FAPIQ)

Rudolf-Breitscheid-Str. 63 | 14482 Potsdam

www.fapiq-brandenburg.de | V.i.S.d.P. Katharina Wiegmann

Redaktion: Joachim Nöhre, Klaus Otto, Simone Weigel