

Stadt Rathenow, Landkreis Havelland

agil – Treff- und Infopunkt für die ältere Generation

Diakonisches Werk Havelland e. V.

Das Pflege-vor-Ort-Projekt „agil – Treff- und Infopunkt für die ältere Generation“ macht seinem Namen alle Ehre: Kostenlos und unverbindlich, zentral gelegen und barrierefrei bietet „agil“ Seniorinnen und Senioren Beratung im Einzelfall, Informationsveranstaltungen zu allen Fragen des Älterwerdens und niederschwellige Gruppenangebote. Ältere Menschen finden so eine Vielzahl von Möglichkeiten, soziale Kontakte zu knüpfen und können eigene Vorschläge und Wünsche einfließen lassen. So entgehen sie häuslicher Vereinsamung – und drohender Pflegebedürftigkeit.

Die Ausgangslage

Eine Anlaufstelle zu schaffen, die Veranstaltungen speziell für ältere Menschen organisiert, Themennachmittage anbietet und mit Pflegeeinrichtungen, Mietervereinen sowie mit Anbietern mobiler Hilfeleistungen gut vernetzt ist – das war es, was Impulsgeber wie der Seniorenbeirat von Rathenow auf den Weg bringen wollten. Wie sich zeigt, mit Erfolg.

Bei Projektbeginn waren in Rathenow knapp 2.000 Menschen pflegebedürftig, der Anteil der Senioren in häuslicher Pflege lag bei 79% – Tendenz steigend.

Wo steht das Projekt aktuell?

Das Projekt „agil“ hält ein reichhaltiges Veranstaltungsrepertoire bereit. Mit vielen Einzelangeboten informiert die Reihe „Aktiv ins Alter“ zu Themen wie Bewegung, Gesundheit und Kreativität. Ein fester Bestandteil sind monatliche und wöchentliche Gruppenangebote: „Spielerunde“, „1000 Schritte gehen“, „Locker vom Hocker“, „Kreative Bastelstunde“ und „Singsgruppe Silberkehlchen“.

Ehrenamtlich arbeitende Personen unterstützen den Projektkoordinator bei den Veranstaltungen. Das zentral in Rathenow gelegene Büro ist ganztägig geöffnet. In den Räumlichkeiten befinden sich auch das Bündnis für Familie Westhavelland sowie die Koordinationsstelle Ehrenamt des Landkreises Havelland.

Visitenkarten, Flyer, Plakate und Handzettel mit eigenem Logo machen die Angebote bekannt. Sie liegen an seniorenrelevanten Anlaufstellen wie Arztpraxen, Physiotherapien, Apotheken usw. aus. Aber auch das Rathaus, die Litfaßsäule und die eigene Schaufensterfront werden genutzt. Die beste Werbung läuft aber immer noch von „Mund zu Mund“.



Verschiedene Flyer und Plakate im gleichen Design erhöhen den Wiedererkennungswert; © agil

agil – Treff- und Infopunkt für die ältere Generation

Erkenntnisse

Herausfordernd war(en)...

- ..., die sehr große Nachfrage zu decken.
- ... der große Planungsaufwand und die Gefahr, die vorhandenen Kräfte zu überlasten.
- ... das begrenzte Raumangebot.
- ... das Fehlen männerspezifischer Angebote.

Hilfreich war(en)...

- ... der zentrale Standort in Rathenow.
- ... die sehr gute Vernetzung mit den verschiedensten Anbietern.

Tipps für Nachahmende

- mit einfachen Angeboten anfangen – Spielerunden gehen immer
- Interessen und Wünsche herausfiltern
- viel zuhören und eine angenehme Atmosphäre schaffen

Das hilft dem Projekt weiter

- Eine hauptamtliche Projektkoordination ist unerlässlich, verstärkt durch das Ehrenamt.
- Das Projekt braucht eigene Räumlichkeiten mit Küche.
- Der Wunsch vieler Seniorinnen und Senioren ist, „agil“ als Mehrgenerationenhaus mit altersspezifischen Angeboten auszubauen.

Das Projekt...

... informiert, berät, verbindet
... beugt Vereinsamung und
Pflegebedürftigkeit vor

Start

Januar 2022

Gesteuert und umgesetzt von...

Diakonisches Werk Havelland e. V., in enger
Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung
Rathenow

Kostenpositionen

- hauptamtliche Projektkoordinatorin (40 Std./Wo.)
- Raummiete, Betriebskosten, Verwaltungskosten
- Spiele, Sportgeräte, Bastelmaterial usw.
- Projektkoordinator / Ehrenamt

Kontakt

agil – Treff- und Infopunkt für die ältere Generation, Ines Neidt

E-Mail: ines.neidt@agil-rathenow.de

Web: www.agil-rathenow.de



Impressum

Hrsg.: Fachstelle Altern und Pflege im Quartier im Land Brandenburg (FAPIQ)

Rudolf-Breitscheid-Str. 63 | 14482 Potsdam

www.fapiq-brandenburg.de | V.i.S.d.P. Katharina Wiegmann

Redaktion: Joachim Nöhre, Klaus Otto, Simone Weigel