

# Sitzbänke für Senioren in Brück

## Gut Älter werden im vertrauten Wohnumfeld Landkreis Potsdam-Mittelmark; Stadt Brück

### Ziele

Der Weg zum Arzt, zum Einkaufen oder zu Freunden erscheint vielen Seniorinnen und Senioren zu Fuß oft unüberwindbar. Bisher gab es im Brücker Stadtgebiet zu wenige Bänke zum Ausruhen.

Das ist nun anders: Das Projekt „Sitzbänke“ schafft neue Sitzgelegenheiten zum Entspannen, Reden, Nachdenken und Erinnern — nicht nur für Seniorinnen und Senioren.



Auch für Ruhepausen braucht es eine sichere Bank;  
© Seniorenbeirat Brück

### Meilensteine

- zunächst Sammlung von Informationen, z. B. in Gesprächen mit den Fliegener Werkstätten und der FAPIQ, die unter anderem beim Beantragen der Mittel unterstützte
- Kontakt mit dem Amt und dem Bürgermeister zur richtigen Verteilung der Sitzbänke in der Stadt
- Zusage zur Förderung der Projektidee

### Ansprechpartnerin

Margarete Günther  
Seniorenbeirat Brück  
E-Mail: gretchen.46@web.de  
Tel.: 0160-7843120

### Erste Ergebnisse

Ältere Menschen haben nun Möglichkeiten zum Verweilen an bisher weniger bekannten Orten der Stadt. Die Bänke passen gut in das Stadtbild und sind von bester Qualität. Mit den vom Kreissenorenbeirat gesponserten Schildern „Eine Idee des Seniorenbeirates der Stadt Brück“ macht der Beirat auch Werbung in eigener Sache.

Der Seniorenbeirat hat sich zum ersten Mal an die Förderung eines Projektes gewagt und es dank der Unterstützung der FAPIQ auch umsetzen können.

Der Beirat ist sich sicher: „Wer nicht wagt, der nicht gewinnt. Wir werden es wieder versuchen!“ — auch wenn es ist für Seniorinnen und Senioren nicht immer leicht sei, die vielen Formulare richtig zu verstehen.

