

Digitalcafé für Seniorinnen und Senioren

Senioren lernen in entspannter Atmosphäre praxisnah digitale Anwendungen kennen
Landkreis Märkisch-Oderland; Gemeinde Neuhardenberg, Ortsteil Altfriedland

Ziele

Das Projekt soll Seniorinnen und Senioren durch praxisnahe Workshops sowie gezielte technische Unterstützung digitale Kompetenzen vermitteln und so ihre soziale Teilhabe fördern. Durch regelmäßige Veranstaltungen im barrierefreien Umfeld sollen sie die eigenständige Nutzung von Computeranwendungen erlernen.

Meilensteine

- Einrichtung des Übungsraums im Gutshaus der Zukunft, Altfriedland
- Anschaffung von Technik und Bereitstellung von Internet
- Aufbau von Partnerschaften mit lokalen Akteuren und Ehrenamtlichen
- Öffentlichkeitsarbeit zur Bekanntmachung des Projekts
- Ausarbeitung von Workshop-Inhalten



Gutshaus der Zukunft, Treffpunkt des Digitalcafés;
© Wolfgang Gülcker

Erste Ergebnisse

Die Idee des Digitalcafés hat großen Anklang gefunden. Besonders die Mitglieder der Seniorengruppe zeigen Interesse an digitalen Themen und möchten ihre Fähigkeiten im Umgang mit Computeranwendungen, dem Internet und mobilen Diensten verbessern. Ziel der Workshops ist, dass die Teilnehmenden lernen, digitale Anwendungen im Alltag eigenständig zu nutzen. Aber auch konkrete technische Fragen und Probleme haben ihren Platz. Die Workshopgruppe entscheidet selbst über die Schwerpunktsetzung.

Gleichzeitig geht es um den sozialen Austausch und darum, dem Gefühl von Einsamkeit vorzubeugen. Eine Evaluation zum Jahresende soll zeigen, inwieweit die Teilnehmenden mehr Selbstvertrauen im Umgang mit Technik gewonnen haben. Künftig wird eine nachhaltige Umsetzung des Projekts zusammen mit ehrenamtlicher Unterstützung angestrebt, um die digitale Teilhabe älterer Menschen langfristig zu sichern.

Praxistipp

- Es ist wichtig, die Lerninhalte in kleinen, leicht verständlichen Schritten zu vermitteln. Anschauliche Beispiele aus dem Alltag der Seniorinnen und Senioren stellen den Bezug zur Praxis her, z. B. das Versenden von Fotos per Messenger an Familienmitglieder. Grundlegende Konzepte werden regelmäßig wiederholt. So haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ausreichend Zeit, Fragen zu stellen und das Gelernte selbstständig auszuprobieren.

Ansprechpartner

Christian von Oppen, Geschäftsführer, Gutshaus der Zukunft Altfriedland gGmbH
E-Mail: info@gutshaus-der-zukunft.de
Tel.: 030- 55214891

