

Gemeinschaftlicher Mittagstisch

In Gemeinschaft kochen und speisen für Jung und Alt Landkreis Potsdam-Mittelmark; Gemeinde Seddiner See

Ziele

Ziel ist es, älteren Menschen eine Möglichkeit zu bieten, weiter an ihrem sozialen Umfeld teilhaben zu können und so vor allem der Einsamkeit im Alter vorzubeugen.

Mit dem Mittagstisch gibt es nun ein kostengünstiges Angebot, das dabei hilft, sich gesund und abwechslungsreich zu ernähren und mehr Zeit in Gemeinschaft zu verbringen.

Meilensteine

- Start des gemeinschaftlichen Mittagstisches
- Auch jüngere Bürger und Bürgerinnen werden dazugewonnen.

Praxistipp

Kerstin Thomalla: „Es braucht nicht unbedingt eine lange Planungszeit. Ich kann nur sagen: ‚Einfach beginnen‘.

Ich bin mit fünf Senioren und einer ehrenamtlichen Helferin gestartet. Für den Anfang fand ich das sogar besser, als wenn es zu viele Teilnehmer gegeben hätte. So konnten wir uns in Ruhe kennenlernen und sortieren.“

Ansprechpartnerin

Kerstin Thomalla, Sachbearbeiterin Pflege vor Ort

E-Mail: kerstin-thomalla@seddiner-see.de

Tel.: 033205 – 53632



Gemeinsam kochen und genießen;
© Kerstin Thomalla

Erste Ergebnisse

Der gemeinschaftliche Mittagstisch wird sehr gut angenommen. Die angemeldeten Seniorinnen und Senioren freuen sich darüber, in Gesellschaft zu kochen und zu speisen.

Vor Ort wird direkt der nächste Mittagstisch geplant, so dass alle Teilnehmenden einen Termin haben, auf den sie sich freuen können.

