

Landkreis Märkisch-Oderland

Pflege vor Ort – Pflegelotse

Gemeinde Letschin

Der Pflegelotse in der Gemeinde Letschin stärkt Pflegebedürftige und Angehörige mit Beratung, Vernetzung und Angeboten zur sozialen Teilhabe. Ziel ist, selbstbestimmt zu Hause leben zu können – informiert, eingebunden und gut unterstützt im ländlichen Raum des Landkreises Märkisch-Oderland.

Was ist Ihr Angebot?

Unterstützung Pflegebedürftiger und dessen Angehörige bei Beantragung von Leistungen nach SGB XI, Informationsveranstaltungen, Veranstaltungen zur sozialen Teilhabe, Veranstaltungen mit Bewegung, Ausbau eines Netzwerkes für Nachbarschaftshilfe

Projektziel

Höchstes Ziel ist es, dass die Pflegebedürftigen so lange wie möglich in ihrem Zuhause wohnen bleiben können. Pflegebedürftige und dessen Angehörige sollen informiert sein und ihre Ansprüche kennen. Sie sollen soziale Kontakte erhalten und in der Gesellschaft beschäftigt sein. Der Austausch von Alltagssituationen sorgt für Wohlbefinden. Förderung der Gemeinschaft.

Die Ausgangslage in der Kommune

Pflegebedürftige und dessen Angehörige treffen sich außerhalb der Wohnung und verbringen Zeit in der Gemeinschaft, um sich zu Hause nicht einsam zu fühlen. Sie werden geistig und körperlich aktiv und haben weiterhin das Gefühl gebraucht zu werden. Sie haben eine Anlaufstelle, um sich Hilfe zu holen und Fragen zu beantworten.

Mit wem arbeiten Sie zusammen?

Zusammenarbeit mit der Arbeitsinitiative Letschin e.V., dem Seniorenbeirat, Seniorenbeauftragten der Gemeinde Letschin, Ortsvorstehern und Ortsbeiräten, der Volkssolidarität und der Gemeindeverwaltung.

Wo steht das Projekt aktuell?

In der Gemeinde finden Informationsveranstaltungen rund um das Thema Pflege statt. Pflegebedürftige, dessen Angehörige aber auch Interessierte lernen die vielfältigen Angebote kennen. Es finden Treffen statt, in denen gemeinsame sinnvolle Beschäftigungen stattfinden, wie z.B. Musik nach Noten oder Wassergymnastik mit einem Trainer aber auch zur sozialen Teilhabe bei Kaffee und Kuchen einfach mal reden. Die Pflegelotsin führt viele individuelle

Informationsgespräche und unterstützt Betroffene in vielerlei Hinsicht. Sie ist mittlerweile ein fester Bestandteil in der Gemeinde Letschin hinsichtlich der Information rund um das Thema Pflege geworden.

Erkenntnisse

Erfolgsfaktoren

Die Ortsteile möchten Veranstaltungen und den Aufbau von Netzwerken bei dem Thema Pflege und Seniorenarbeit. Beratung und Information sind ein wichtiger Bestandteil für eine gute Versorgung im Alter. Besonders in unseren ländlichen Gebieten.

Herausforderungen

Eine der größten Herausforderung ist es, die Menschen, die Unterstützung benötigen zu erreichen. Es ist schwierig, die Pflegebedürftigen und dessen Angehörige für die vielfältigen Veranstaltungen zu motivieren.

Wie gewährleisten Sie, dass Sie die Zielgruppe erreichen?

Durch regelmäßige Werbung und Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Bürgermeisterbrief, Flyer, Letschiner Rundschau), Präsenz bei Veranstaltungen jeglicher Art in allen Ortsteilen und immer mehr durch Mundpropaganda

Tipps für Nachahmende

Aufbau eines großen Netzwerkes mit Bürgermeister, Ortsvorstehern, Seniorenbeirat, Seniorenbeauftragten, Pflegeeinrichtungen, Krankenkassen u.v.m. sowie gute öffentliche Werbung für das Projekt.

Autorin: Katrin Schulz

Kontakt

Gemeinde Letschin

Arbeitsinitiative Letschin e. V.

Katrin Schulz, Cindy Kowalzik

Adresse: Bahnhofstraße 31, 15324 Letschin

E-Mail: pfllege@ai-letschin.de

Website: www.arbeitsinitiative-letschin.de

Impressum

Hrsg.: Fachstelle Altern und Pflege im Quartier im Land Brandenburg (FAPIQ)

Behlertstraße 3A | 14467 Potsdam

www.fapiq-brandenburg.de | V.i.S.d.P. Katharina Wiegmann